

GielsBos!

HET LEVEN IN HET GIELSBOS | *Wintereditie 2024*



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VERSCIJNT DRIEMAANDELIJKS
JAARGANG 15
OKT. - NOV. - DEC. 2024
P109295

NR.4

GIELSBOS FEESTEN

voor het
goede doel!

HET GIELSBOS
VOLLEDIG ROOKVRIJ
VANAF 2025

WOONERF IN DE
KIJKER: 10 JAAR
ROZENDRIES

WATERLELIE
EERSTE DEMENTIE-
VRIENDELIJKE
ZWEMBAD VAN
VLAANDEREN!

Inhoudstafel

Wintereditie 2024



6
tem. 9



4



10
tem. 13



20
21



16
17



Dag lezer

Welkom bij onze wintereditie. Een mooie editie waarin we de kracht van samenwerking en innovatieve ideeën belichten met een terugblik op het duurzame recyclageproject van de drijfveer en AZ Herentals, onze erkenning als eerste dementievriendelijke zwembad van Vlaanderen en de ervaringen van collega's die elkaar steunen en voor elkaar inspringen in tijden van personeelskrapte.

We kijken terug op 10 jaar Rozendries en kijken al even vooruit naar de toekomst.

Door het domein van onze zorginstelling vanaf 2025 volledig rookvrij te maken, zetten we samen de eerste stappen naar een rookvrije generatie.

Met een nieuwe Vlaamse regering en een regeerakkoord dat aankondigt om 478 miljoen extra te investeren in de zorg voor personen met een handicap, zien we een veelbelovend en hoopvol toekomstperspectief. We kijken met veel belangstelling uit naar het beleidsplan van de nieuwe minister, maar blijven gereserveerd en voorzichtig want naast investeringen is er in het regeerakkoord ook sprake van hervormingen en besparingen. Afwachten dus.

Kwam jij ook naar ons feestweekend eind november? Met de opbrengst van deze GielsBos-feesten hopen we de INNOWALK PRO te kunnen aankopen. Een innovatief medisch hulpmiddel waarmee onze bewoners met complexe en meervoudige beperking kunnen staan en bewegen.

Een fijn jaareinde en veel leesplezier!

POL

LEVEN IN HET GIELSBOS

4 WINNAARS FIETSFOTOZOEKTOCHT INCLUSIEF DUURZAAMHEIDSPROJECT AZ HERENTALS EN DE DRIJFVEER

5 HET GIELSBOS VOLLEDIG ROOKVRIJ VANAF 2025

6
tem. 9 WOONERF IN DE KIJKER: 10 JAAR ROZENDRIES

10
tem. 13 GIELSBOS-FEESTEN VOOR HET GOEDE DOEL

14
15 ACTIVITEITEN DAGBESTEDINGSTEAMS

16
17 WATERLELIE EERSTE DEMENTIEVRIENDELIJKE ZWEMBAD VAN VLAANDEREN

18
19 INSPRINGEN OP EEN ANDERE LEEFGROEP

Generatie Rookvrij

5

20
21 SPREKEN MET ONDERSTEUNING VAN GEBAREN

22 AFSCHIED NEMEN - NIEUWE GEZICHTEN

23 NIEUWJAARSWENS - AANKONDIGINGEN

24 COLLAGE

Colofon

Hoofdredactie en eindredactie: Elke Verhagen

Deze uitgave werd mee mogelijk gemaakt dankzij:
Medewerkers en bewoners leefgroepen, dagbestedingsteams,
Johan Arras, Sandra Dom, Chantal Eelen, Britt Gysen,
Yvonne Verschueren

Contact: Redactie GielsBos! - Vosselaarseweg 1 - 2275 Gierle
tel. 014 60 12 11 - redactiegielsbos@hetgielsbos.be
www.hetgielsbos.be

Lay-out en druk: www.drukkerijbartels.be - Merksplas

Foto cover © Britt Gysen

MET DANK AAN ALLE CLIËNTEN, FAMILIES,
VRIJWILLIGERS EN MEDEWERKERS VAN HET GIELSBOS.

Winnaars buiten-gewone fietsfotozoektocht bekend!

DEZE GELUKKIGE SPEURNEUZEN ZIJN DE WINNAARS VAN ONZE ZOMERSE BUITENGEWONE FIETSFOTOZOEKTOCHT! DIE KON OP VEEL DEELNEMERS REKENEN. DAT WAREN DUS VEEL FIJNE FIETSMOMENTEN ÉN DAT ZORGDE VOOR EEN MOOIE BIJDRAGE VOOR ONS BUITEN-GEWOON FIETSENPROJECT!

WINNAARS Sonja, Kathleen, Lief, Gunther, Chris, Jozef, Sonja en Christine mochten hun prijs ophalen en zoals je ziet waren ze daar heel blij mee!

Op naar een volgende fietsfotozoektocht, doe jij dan ook mee?



Op bezoek bij inclusief duurzaamheidsproject AZ HERENTALS en de drijfveer

De afvalberg van het operatiekwartier verkleinen én een sociaal project ondersteunen, dat is de unieke samenwerking tussen AZ Herentals en dagcentrum 'de drijfveer'.

De afvalberg van een operatiekwartier is immens. Om die berg en de ecologische voetafdruk te verkleinen, haalt 'de drijfveer' de inpakvellen op die gebruikt worden om sets gesteriliseerde instrumenten te verpakken. De cliënten verwerken de vellen. Ze worden gestript van stickers en klevers en daarna tot balen geperst zodat ze gerecycleerd kunnen worden tot korrels die in de automobielsector gebruikt worden om dashboards van te maken.

Een delegatie van AZ Herentals kwam langs in Het GielsBos om de verwerking van de doeken te bekijken. Nadien mochten de cliënten van de drijfveer het operatiekwartier van AZ Herentals bezoeken.



Samen gaan we voor Generatie Rookvrij!

Het GielsBos volledig
rookvrij vanaf 2025!

EEN GIELSBOS WAAR ONZE BEWONERS ZUIVERE LUCHT KUNNEN INADEMEN, WAAR ONZE JONGE CLIËNTEN ROOKVRIJ KUNNEN OPGROEIEN, WAAR COLLEGA'S IN EEN GEZONDE OMGEVING KUNNEN WERKEN... VANAF 2025 GAAN WE SAMEN VOOR GENERATIE ROOKVRIJ OP ÉLK DOMEIN VAN HET GIELSBOS!

Nieuw rookbeleid vanaf 2025

Vanaf 2025 komt er een nieuwe wet in België waarbij een rookverbod zal gelden in alle parken, speeltuinen, dierentuinen, kinderboerderijen, pretparken en sportterreinen. Het GielsBos wil als zorgvoorziening niet achterblijven. We willen een gezonde woon- en werkomgeving voor onze bewoners en medewerkers creëren en het goede voorbeeld geven! Daarom zal er vanaf 1 januari 2025 een volledig rookverbod gelden op elk domein van Het GielsBos: het domein aan de Vosselaarseweg, inclusief de boerderij, alle buitenhuizen en dagcentrum de drijfveer. Het rookverbod komt er voor zowel de gebouwen, de tuinen, alle wagens en busjes van Het GielsBos en voor onze medewerkers én familie, bezoekers of passanten. Ook de e-sigaret (vape) valt onder dit rookverbod. De weinige bewoners die nog roken, zullen dit op een aparte plaats kunnen doen zonder medebewoners of personeel te storen omdat Het GielsBos voor hen hun woonplaats is. Op verplaatsing (bv. tijdens een uitstap) zijn de regels rond roken afhankelijk van de plaatselijke regels. De algemene regel blijft wel: het is overal verboden om te roken in het bijzijn van cliënten!

PREVENTIEADVISEUR JOHAN ARRAS LEGT UIT WAAROM ER EEN VOLLEDIG ROOKVERBOD KOMT:

"Dat roken ongezond is, dat weet iedereen. Het is wetenschappelijk bewezen dat roken kan leiden tot allerlei ziekten als kanker, hart- en vaatandoeningen, vruchtbaarheidsproblemen, verminderde weerstand ... Het Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk (CPBW) wil niet-rokers en rokers beschermen tegen de schadelijke gevolgen van (mee)roken. Het GielsBos is een zorgvoorziening waar we elke dag het beste van onszelf geven voor kwetsbare personen. We kunnen toch niet anders dan zelf het gezonde voorbeeld te geven! Jongeren moeten bovendien rookvrij kunnen opgroeien. We genieten van een prachtig bosrijk domein in Gierle en mooie tuinen in onze buitenhuizen en dagcentrum. Door het rookverbod kunnen we ook de afvalproblematiek van peuken indammen en de kans op brand bij droogte drastisch doen dalen! Niets dan voordelen dus!"

Generatie
Rookvrij



Generatie Rookvrij!

Generatie Rookvrij is een dynamische beweging van burgers en organisaties die samen streven naar een samenleving waar niemand meer (over)lijdt aan de gevolgen van (mee)roken. Het GielsBos zet zich mee in! Inclusiviteit staat hierbij centraal.

We kiezen voor Generatie Rookvrij-signalisatie-materiaal zodat iedereen ons positieve doel (h)erkent: Samen gaan we voor een rookvrije generatie!

De rokende medemens in Het GielsBos staat er trouwens niet alleen voor: we boden aan alle rokende personeelsleden de kans om gratis deel te nemen aan de 'Allen Carr-stoppen-met-roken training'. De eerste editie in 2022 bleek alvast succesvol: er waren 9 kandidaten waarvan 6 personen niet meer roken. Aan de tweede editie in het voorjaar van 2024 namen 7 kandidaten deel. Na 1 jaar bevragen we wie er nog steeds rookvrij is.

Ga samen met ons op weg naar een
rookvrije toekomst!

WOONERF IN DE KIJKER!

ROZENDRIES

EEN FEESTELIJK JAAR VOOR ROZENDRIES! REDEN TE MEER
OM DIT WOONERF EENS EXTRA IN DE KIJKER TE ZETTEN!

Wauw, we vierden dit jaar al 10 jaar Rozendries! Het lijkt nog alsof het gisteren was dat we gepakt en gezakt met al onze bewoners naar een nieuwe woning gingen verhuizen. Meer dan honderd dozen en zakken stonden klaar, netjes georganiseerd en overal opgeschreven in welke kasten wat moest komen. Dat bleek nadien wat overbodig want na enkele weken in onze nieuwe woning, had alles al een nieuwe plaats. En dan enkele weken later nog eens ... Want ja, het moest natuurlijk wel goed en praktisch zijn hé!

De weken voor de verhuis brachten voor iedereen heel wat geregeld mee en ze waren toch ook wel spannend. Op voorhand de nieuwe kamers inrichten - de familie koos mee de kleuren voor op de muren - meubels werden aangekocht en we gingen op voorhand al eens met enkele bewoners op bezoek. Willen we het bed tegen het raam of net niet, waar willen we onze tv en ons salon zetten, moet de tuin nog omheind worden, willen we een toilet op de badkamers? Dit waren maar enkele van de dingen waar we al eens goed over moesten nadenken.

En buiten de inrichting denk ik dat we ons allemaal hetzelfde afvroegen: gaan onze bewoners wel kunnen wennen na zoveel jaren op een paviljoen, want er was geen gemeenschappelijke gang meer ... En gaan de andere bewoners die al jaren op hetzelfde paviljoen wonen niet te hard gemist worden? En wat met nieuwe collega's op andere woningen? We kenden elkaar allemaal nog niet zo goed. Maar na een groot afscheidsfeest op het paviljoen, waren we klaar voor onze grote verhuis naar het woonerf!

Wat in het begin nog even wennen was, bleek nadien een aangename verandering. Van slaapzalen waar onze bewoners met 3 sliepen, naar iedereen zijn eigen persoonlijke kamer met lavabo en veel kastruimte. Een grote lichte woning, een ruime open keuken en een mooie tuin. Hier voelden we ons al snel thuis. En als je nu 10 jaar later in één van de Rozendries-woningen binnenstapt, zie je direct dat elke groep zijn eigen draai aan die thuis heeft gegeven. Logisch ook, want ook al vielen we allemaal onder het begrip 'verzorgingswoningen', er zijn toch wel heel wat verschillen tussen de 5 leefgroepen.



ROZENDRIES 1 EN 5 zijn eerder gemengde groepen, waar naast de verzorging ook het pedagogische toch wel naar boven komt. **ROZENDRIES 3** staat hier dan weer meer bekend als de 'jongerengroep', terwijl **ROZENDRIES 2 EN 4** eerder als meer medische of verzorgingsgroepen gekend zijn, waar basale stimulatie toch wel heel belangrijk is. Maar hoe de groepen ook omschreven worden, het zijn allemaal even warme en aangename groepen waar het belang van de bewoners op de eerste plaats komt.

Ondertussen kennen we elkaar allemaal beter, onder andere door de toffe activiteiten die ons buurtcomité organiseert. Zo hebben we al samen karaoke gedaan, hebben we snoezeldieren laten komen en is er ook elk jaar ons clusterfeest, samen met Bosheuvel en de Boskapelstraat.

En dit jaar hadden we dan nog een extra groot feest om ons 10-jarige bestaan te vieren! Wat een succes was dat! Heel wat ouders, vrijwilligers en vrienden kwamen samen met ons en dj Boer Jan vieren. Er waren hotdogs en pannenkoeken, een springkasteel en een grime- en 'gekke haren' stand. Kortom, een topfeest voor onze bewoners en hun netwerk! We zijn klaar voor de volgende 10 jaar!

Wist je dat er ook een groot verschil is qua leeftijden op Rozendries? Op Rozendries 5 vind je onze jongste spruit Lemuel, die dit jaar 4 geworden is. Een quitte kleine man die gek is van 'babyTV' en knuffelen! En op Rozendries 1 werd op 21 oktober, Leo zijn 70ste verjaardag gevierd! Een kwieke man die van lekker eten, De Strangers en nonkel Jef houdt! Zo zie je maar, aan verscheidenheid geen gebrek hier op Rozendries!



LEO

Sandra
Dom,
Rozendries
5

Geniet mee van het
feest op de volgende
pagina's!

Na het lezen van dit
artikel ook goesting gekregen
om als begeleider aan de slag te gaan
bij een leefgroep?

SCAN DE QR-CODE EN ONTDEK ONZE VACATURES
OF MAIL NAAR SOLLICITATIES@HETGIELSBOS.BE!



FEEST!

10 jaar ROZENDRIES

BEWONERS, MEDEWERKERS, FAMILIE EN VRIJWILLIGERS VIERTEN DE 10DE VERJAARDAG VAN WOONERF ROZENDRIES MET EEN SPETTEREND FEEST OP 25 SEPTEMBER 2024. SNUIF MEE DE SFEER OP, WAT WAS HET GENIETEN!



Dubbel feest bij Rozendries!

Op 25 september 2024 mocht onze vrijwilliger Fonny Vosters ook 80 kaarsjes uitblazen! Een speciale dag én dat op de feestdag van Rozendries! Elke week gaat Fonny wandelen met Karine Lemmens en andere bewoners van Rozendries. Gefeliciteerd en buitengewoon bedankt voor je inzet Fonny!



GIELSBOS FEESTEN

voor het goede doel:

de aankoop van
de Innowalk
voor onze
bewoners!

VAN 21 T.E.M. 24 NOVEMBER 2024 VIERDE HET GIELSBOS FEEST! EN DAT DEDEN WE VOOR EEN BUITENGEWOON GOED DOEL!

De GielsBos-feesten werden in het leven geroepen om fondsen te verzamelen voor een uniek, gemotoriseerd, medisch hulpmiddel voor onze cliënten: **DE INNOWALK!** Dankzij dit toestel kunnen personen met een complexe en/of meervoudige beperking staan en bewegen. Het toestel begeleidt en geeft ondersteuning bij het maken van alternerende beenbewegingen. Om er gebruik van te kunnen maken, is het niet nodig om zelfstandig te kunnen staan of stappen. Daarom is het voor heel wat van onze bewoners toegankelijk. Bewegen met behulp van de Innowalk heeft een positief effect op de ademhaling, bloedcirculatie en spijsvertering. Beweging versterkt de spieren, zorgt voor het behoud van gewrichtsflexibiliteit en verbetert het energieniveau en welzijn van de zorggebruiker. Kortom, bewegen met behulp van de Innowalk zorgt voor een betere levenskwaliteit!

De Innowalk kost natuurlijk véél geld! Om dit unieke hulpmiddel te kunnen financieren, organiseerde onze animatrice de GielsBos-feesten in november:

CHANTAL EELLEN: "Het is algemeen geweten dat het geld niet aan de bomen groeit en de laatste jaren is het toch veel puzzelen om budgetten rond te krijgen. Dus dacht ik, waarom geen GielsBos-feesten organiseren om geld in het laatje te krijgen voor zinvolle grote aankopen die niet makkelijk op de begroting komen omwille van andere prioriteiten.

Daarom ben ik met mijn idee naar mijn leidinggevende gestapt en we waren vrij snel vertrokken. Ik zie het direct groots natuurlijk: nee hoor, we feesten niet één dag, maar we gaan direct voor de volle vier dagen! Ah ja, één dag is de moeite niet hé.

Even nadenken over wat we konden doen om mensen op de been te krijgen en jawel: eten en drinken en dansen en plezier maken staan hier op nummer één! Het is natuurlijk ook mijn job als animatrice om leuke dingen te blijven organiseren voor onze bewoners. Dus lang hoefde ik niet na te denken: we organiseren zeker een eetfestijn, zeker een pannenkoekenbak want dat lust toch iedereen zekers! En dan schoot er nog muziek over, ook iets dat onze bewoners altijd interesseert. Dan hebben we nog een schlagermiddag op het programma gezet en starten deden we met een knalfuif. En bingo is terug hip, dus dat smijten we er ook nog eens tussen en zo kwamen we tot vier dagen vol met plezier en lekker eten!

Voilà, zo gezegd zo gedaan: ik begon met de planning te maken, een overzicht van wat we nodig hadden en van wie wat kwam doen en vooral veel helpers zoeken om deze dagen rond te krijgen. Vrijwilligers, jong gepensioneerden, alle hulp was welkom, want zeg nu zelf, zo'n grote organisatie vraagt om veel helpende handen!

We maakten veel reclame voor onze evenementen, al onze socials stonden er vol van en al onze bevriende organisaties werden aangesproken. Kortom, al onze netwerken werden op de hoogte gebracht en dan konden we beginnen hopen dat al onze inspanningen hun vruchten zouden afwerpen!"

En of! Kijk maar op de volgende pagina's naar ons fotoverslag!

Het GIELSBOS FEEST

4 DAGEN lang
voor het goede
doel!

AFTER WORK
PARTY MET
DJ REEZE!

BINGO
MET LEUKE
PRIJZEN!



**SCHLAGER-
NAMIDDAG
MET IVE
RENAARTS!**

**EETFESTIJN
IN ONS
GEZELLIGE
RESTAURANT!**

**PANNEN-
KOEKENBAK
MET
LIVEMUZIEK!**

De wondere wereld van onze dagbestedingsteams!

Op een blauwe dinsdag...

Niet de warme 'Indian Summer' waarop we hadden gehoopt, maar toch hier en daar een zonnig gaatje dat ons de kans gaf op enkele buitenactiviteiten voor we definitief de herfst ingingen.

Traditioneel vingen we september aan met ons clusterspel 'Pik de Vlag'. Dit ging zo: een leefgroep verstopte de vlag ergens op het domein en nam een foto van de verstopplaats. Andere leefgroepen konden de vlag dan gaan zoeken en verdienden een punt als ze die vonden. De leefgroep die op het einde van het spel de meeste punten kon verzamelen, won het spel. Dit jaar was Grasland 3 de winnaar. Als prijs mochten ze een activiteit naar keuze laten uitwerken door het dagbestedingsteam!

Begin september verzamelden we met enkele muzikale cliënten en begeleiders op het plein voor een sessie djembé spelen. Een heel laagdrempelig instrument waarop je eigenlijk snel een mooi ritme tevoorschijn kan toveren. Op een blauwe dinsdag gingen we voor een ontspannende belevingsactiviteit in het thema 'blauw'. Blauwe lakens, kussens, ballen, allemaal tactiel materiaal en als kers op de taart 2 blauwe wezens die

Een rugzak vol mooie herinneringen

De zomer bolden we uit door samen met de andere dagbestedingsteams een dag vol klankverwennerij te voorzien. Met klankschalen, grassen, duimpiano's en veel meer verschillende klanken mochten we wegdromen.

We starten de herfst lekker en sterk met een ontbijt samen met de bewoners. Sommige bewoners gingen op verplaatsing naar Lille om gezellig te tafelen. Nog een bonus erbij dat het op een druk kruispunt was, dus de autoliefhebbers konden er hun hartje extra ophalen!

Andere bewoners mochten gezellig op De Bijenkorf hun buikje gaan rond eten met verse koffiekoeken van de bakker en een vers gebakken eitje, dat smaakte maar al te goed!

En dan kwam een van de drukste voorbereidingsperiodes voor de dagbestedingsteams, er werd gehaakt, geveerd, geknipt, genaaid ... Kortom, ALLES werd

DeeBee
Two

weer uit de kast gehaald om dit jaar een WonderWaterWereld tot leven te brengen waar we 's avonds met onze leefgroepen, familie en vrijwilligers van mochten gaan genieten. Korallen, vissen, zeemeerminnen ... we vielen van de ene verbazing in de andere.

Met een rugzak vol mooie herinneringen trekken we verder naar het volgende seizoen.

Linda
Thys

DAGBESTEDING 1

Van de jungle naar een matinee!

De voorbije maanden beleefden onze cliënten leuke activiteiten zowel binnen als buitenshuis.

Er kwamen vrijwilligers van Janssen mee koken en het resultaat was een overheerlijke spaghetti. Er was een klankbad en een djembé sessie in het thema 'the jungle'. Wim ging met Hans naar de Cars & Coffee in Rijkevorsel waar ze de befaamde auto van Knightrider, The Kid, mochten ontmoeten. Er was ook nog een matinee in Beerse met o.a. Jacky Lafon, Lissa Lewis, Jaimy ... Daar hoorde natuurlijk ook koffie en gebak bij!

DAGBESTEDING 3

Waterlelie bekroond als eerste dementievriendelijke zwembad van Vlaanderen!

IN OKTOBER 2023 BUNDELDE HET GIELSBOS DE KRACHTEN MET ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN, DE GEMEENTE LILLE, WZC LINDELO EN CADO LILLE OM ZWEMMEN VOOR MENSEN MET DEMENTIE MOGELIJK TE MAKEN IN ONS BELEVINGSZWEMBAD 'WATERLELIE'. NA EEN JAAR VOL WATERPRET VOOR DEZE BUITENGEWONE DOELGROEP, MAG 'WATERLELIE' ZICH FIER HET EERSTE DEMENTIEVRIENDELIJKE ZWEMBAD VAN VLAANDEREN NOEMEN!

We stellen al een jaar ons zwembad open voor dementievriendelijke zwemuurtjes. Op 10 oktober 2024 vierden we deze bijzondere mijlpaal in Het GielsBos en mochten we een certificaat ontvangen van mantelzorger Hilde Tips van de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie en Laura Weyns van Alzheimer Liga Vlaanderen.

DEMENTIEVRIENDELIJKE INFRASTRUCTUUR

Zwemmen is niet alleen een plezierige activiteit, maar het heeft ook tal van voordelen voor het welzijn van mensen met dementie. Het helpt bij het ontspannen van het lichaam, vermindert angstgevoelens en versterkt het mentaal welbevinden. Belevingszwembad 'Waterlelie' van Het GielsBos heeft alles in huis om mensen met dementie optimaal te laten genieten:

Jolien Heylen, teamleider open aanbod Het GielsBos: "In Het GielsBos beschikken we over heel wat unieke plekken waar je kan ontspannen of actief bewegen. Belevingszwembad Waterlelie is daar één van. We delen onze buitengewone infrastructuur graag met mensen die extra zorg nodig hebben. Daarom reserveren we ons zwembad sinds een jaar één keer per maand voor 20 zwemmers met dementie, vergezeld door een begeleider. Zij kunnen gebruikmaken van onze aangepaste infrastructuur met douchestoelen en -brancards, extra brede deuren, een tillift en een inlooptrap. De bodem van het zwembad kunnen we in hoogte verstellen. We verminderen zoveel mogelijk prikkels door het licht te dempen, rustige muziek af te spelen en beelden te projecteren. De temperatuur van ons zwembad is ook iets warmer dan gemiddeld. Bovendien is er altijd een redder aanwezig. Wie liever wil relaxen, kan terecht in onze wellness dankzij de warmte van de jacuzzi, de infrarood- en stoomcabine en vier belevingsdouches. Waterlelie is een veilige omgeving waar zwemmers zich helemaal thuis voelen. Na het zwemmen kunnen ze op adem komen in ons inclusieve café De Stroom waar onze cliënten iedereen voorzien van een verfrissend drankje bij een gezellige babbel."

Dementievriendelijk zwemmen is een initiatief dat past in onze visie om onze faciliteiten open te stellen voor iedereen met een beperking.

Kathleen Helsen, gedeputeerde provincie Antwerpen en voorzitter van Het GielsBos: "De provincie Antwerpen investeerde in Het GielsBos in topinfrastructuur voor mensen met zorgnoden, bereikbaar en toegankelijk voor de ruime regio. We zijn blij dat we ons dankzij de expertise van Alzheimer Liga Vlaanderen en de samenwerking met diverse stakeholders, het eerste dementievriendelijke zwembad in Vlaanderen mogen noemen. De certificering door de Liga is de kers op de taart voor een GielsBos dat uitgroeit tot hét recreatieve domein, specifiek voor mensen met een zorgnood."

DEMENTIEVRIENDELIJK CERTIFICAAT EN LABEL

De dementietoegankelijkheid van 'Waterlelie' werd onder de loep genomen door Alzheimer Liga Vlaanderen. De voorwaarden om dit certificaat te behalen, werden bepaald door de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie. Zij deelden wat volgens hen essentieel is om van sport te kunnen genieten. Hun behoeften werden samengevat in een sportmanifest, dat de basis vormt voor de richtlijnen van een dementievriendelijke club of vereniging. Meer info hierover kan je lezen via www.alzheimerliga.be.

Initiatieven voor dementievriendelijke sportactiviteiten zijn essentieel omdat ze deelname vergroten, inclusiviteit bevorderen en de kwaliteit van leven verbeteren.

Hilde Tips, mantelzorger: "Mijn man Johan kan dankzij dit initiatief zwemmen in een prikkelarme, veilige omgeving en dat doet hem enorm veel deugd!"

Inschrijven

Dementievriendelijk zwemmen is gratis en kan één keer per maand, telkens op een donderdagnamiddag van 14.00 tot 15.00 uur in belevingszwembad 'Waterlelie' van zorgvoorziening Het GielsBos, Vosselaarseweg 1, Gierle (Lille). Voor meer info en inschrijven kan men contact opnemen met de dienst Welzijn van de gemeente Lille: welzijn@lille.be, tel. 014 75 14 11.

Inspringen op een andere leefgroep...

Een inspirerende uitdaging!

Leefgroep Klaverveld kon deze zomer extra helpende handen gebruiken. Op hun oproep kwam heel wat respons. Maar ook andere leefgroepen kunnen soms wat extra hulp gebruiken. Wat drijft onze medewerkers om mee de handen uit de mouwen te steken op een andere leefgroep? En welke drempelverlagende tip hebben zij om twijfelaars over de streep te trekken om hun voorbeeld te volgen? We spraken met begeleiders die besloten de stap te wagen en delen graag de ervaringen van deze buitengewone medewerkers!



Elly Dockx (begeleider Boskapelstraat) ging inspringen op Klaverveld 4 van juni t.e.m. augustus 2024:

"Ik werk al 20 jaar in Het GielsBos en had nog nooit 'geproefd van een andere job' zoals je dat hier in het bos weleens kan doen. Toen ik de oproep in de Flits las voor hulp op Klaverveld, liet ik dat eerst nog even bezinken. Ik dacht wel, als ik ooit eens een andere leefgroep zou willen proberen, dan zou het Klaverveld zijn. Dus waarom nu niet de stap zetten? Ik was nog nooit op Klaverveld geweest, dus ik was blij dat ik eerst met HR-partner Linda een kijkje kon gaan nemen op de Klaverveld-groepen. In welke groep ik uiteindelijk terecht zou komen, maakte me eerlijk gezegd niet uit. Ik wilde mijn job in de Boskapelstraat niet loslaten maar 1 dag per week wilde ik wel graag helpen op Klaverveld. En zo kwam ik op Klaverveld 4 te staan.

Mijn ervaring? Ik vond het heel tof! Ik kon mijn eigen ding doen, gefocust op activiteiten, 1-op-1 met de bewoners en dat is me heel goed bevallen. De werking op Klaverveld is helemaal anders dan in

de Boskapelstraat, maar dat maakt het net zo leuk. De gelegenheid krijgen om ergens anders te gaan kijken én te leren, was een uitdaging die ik graag aanging. Wat ik zo positief vond, is dat er aan mij gevraagd werd hoe ik het werk zag en dat er rekening gehouden werd met wat ik zelf zag zitten. Dat gaf me de veiligheid die ik nodig had. De goede begeleiding van het Klaverveld-team zelf was essentieel om te zien met welke bewoners ik best contact kon leggen. En dat dit zo goed gelukt is, verwonderde me echt! Ik wil dit zeker nog doen in de toekomst, op voorwaarde dat we in de Boskapelstraat nog goed rondkomen qua bezetting.

MIJN TIP Als je het ook voelt kriebelen? Ga eerst eens vrijblijvend kijken op een Klaverveld-leefgroep want het beeld dat ik van Klaverveld had, klopte eigenlijk niet ... Onze kennismaking viel zo goed mee en de begeleiders van Klaverveld waren zo content met de hulp. Ook al ben je geen volwaardig teamlid, ze appreciëren je medewerking écht!"

Anke Mangelschots (begeleider Boskapelstraat) stak de handen uit de mouwen op Bosheuvel 2 in maart, april, mei en begin juni 2024. Van eind juni tot eind augustus ging ze inspringen op Klaverveld 4:



"Ik werk nu een jaar in Het GielsBos en toen ik hoorde van de nood op Bosheuvel en daarna de oproep van Klaverveld in de Flits las, vond ik dat de ideale gelegenheid om eens op andere plaatsen te gaan kijken hoe alles daar werkt én om bij te leren. Helpen wou ik dus zeker. Ik heb 2 à 3 dagen in de week meedraaid tijdens de ochtenden en avonden en dat is me heel goed bevallen.

Het grootste verschil? In de Boskapelstraat sta je meer alleen omdat dit kan in onze groep. Op Klaverveld moet je meer in team werken. Voor sommige bewoners is het wennen want je bent niet hun

eerste contactpersoon, maar het is wel allemaal goed verlopen. Ik kijk heel positief terug op deze periode en wil het nog doen, zeker op Klaverveld want die groepen liggen mij wel! En na een inspringperiode is er nog altijd je eigen groep waar je terug naartoe kan.

MIJN TIP Maak goede afspraken met je eigen teamleider en groep zodat je altijd terug kan als het tegenvalt en kies ervoor om een aantal dagen in de week in te springen. Op Klaverveld zijn ze blij met alle kleine beetjes hulp!"

Voor Anke viel deze ervaring zo buitengewoon goed mee dat ze nu vast aan de slag is op Klaverveld 4!



Elien Verhaegen (begeleider Boskapelstraat) hielp mee op Rozendries 2 in mei en op Klaverveld 12 van juni tot half september 2024:

"Via mijn teamleider van de Boskapelstraat hoorde ik dat ze op Rozendries 2 hulp nodig hadden. Mijn inspringperiode daar was zo goed meegevallen dat ik graag inging op de oproep van Klaverveld om hun team te gaan ondersteunen. Ik wou zeker ook nog op mijn groep in de Boskapelstraat blijven werken, dus ik koos voor 3 dagen Klaverveld en 2 dagen in Lille.

In het begin is het wennen omdat zij een andere werking hebben, dat is logisch. Maar eens je je draai

gevonden hebt dan valt het zo goed mee! Je ziet zelf beter wat je waar kan doen én je kan beter inspelen op de bewoners. Veel nieuwe en verschillende helpers op een groep, dat betekent natuurlijk veel nieuwe gezichten voor de bewoners en voor sommigen is dat moeilijker, maar ik ben daarin heel goed begeleid door de teams. Nu wil ik weer een tijdje in Lille bij mijn vaste groep blijven, maar wie weet help ik later weer mee op een andere groep, dat wil ik zeker nog doen.

MIJN TIP Inspringen is maar tijdelijk. Je weet dat je nog terug kan naar je eigen groep, dus dat geeft je de geruststelling om toch eens die sprong te wagen!"

Hanne Verboven (teamleider Vos 9) versterkte het nachtteam 3 nachten in juli 2024:

"Ik vind het belangrijk om andere teams te helpen indien het kan. Dat is niet altijd mogelijk, maar wel belangrijk om op zijn minst te bekijken. Ik was zelf altijd al benieuwd naar hoe de nachten zijn. Hoe zijn onze bewoners dan? Hoe werken ze hier in de nacht? Dus vandaar dat ik misschien nog net wat sneller ja zei op hun hulpvraag.

Ik merkte op dat het hier op Het GielsBos best aangenaam werken is in de nacht. Je bent niet alleen maar met enkele collega's samen en kan dus nog wel een fijn babbeltje doen met elkaar. Ik vond het ook heel interessant om eens andere woningen binnen te gaan. Ik kende alleen maar Vos 9 maar heb

inspiratie opgedaan voor onze woning. Zoals bv. dat er zeker foto's moeten komen boven de deuren of een speeltoestel. Ik voelde dat de collega's vooral dankbaar waren dat ik er was om te helpen, wat natuurlijk ook een fijn gevoel geeft!

MIJN TIP Ik raad iedereen aan om ook eens 's nachts mee te werken want je ziet Het GielsBos op een andere manier."



Pieter Jansen (begeleider Grasland 1) ondersteunde in juli een maand Grasland 5:

"Ik ben op Grasland 5 gaan werken omdat ze daar al een langere tijd wat 'in de pros' zaten en ik weleens een andere groep wou proberen. Het leek me ineens mooi meegenomen om de bewoners en het personeel te leren kennen. Want je ziet ze weleens passeren, maar de werking en veel namen ken je niet, terwijl je wel op hetzelfde woonef zit. Misschien zijn er wel bewoners die goed met elkaar matchen of dezelfde interesses hebben waar je eigenlijk niets van afweet.

Ik ben warm onthaald op Grasland 5. De werking en de doelgroep waren helemaal anders dan ik gewoon ben op de 1, maar de collega's van de 5 hebben me vertrouwen, tijd en ruimte gegeven om in te werken. Zo konden de bewoners wennen aan mij en ik aan de bewoners. Ik stond wel nog steeds dicht bij mijn 'vertrouwde basis' Grasland 1 en kreeg regelmatig bezoeken van bewoners wat wel fijn is om toch in contact te blijven. Dit is tevens een uitdaging omdat ik merkte dat ik toch een maand niet helemaal mee was met het reilen en zeilen van Grasland 1. Enfin, het terug opstarten op Grasland 1 was eventjes wennen, maar het was toch ook fijn terugkomen.

MIJN TIP Ik kan het warm aanbevelen om eens in te springen op een andere groep. Want van horen zeggen is toch iets anders dan het te ervaren!"



**SPREKEN MET
ONDERSTEUNING
VAN GEBAREN!**



Gemakkelijker communiceren met onze cliënten

COMMUNICEREN, WE DOEN HET ALLEMAAL, ELKE DAG. HET LIJKT VOOR IEDEREEN VANZELFSPREKEND. MAAR VOOR VEEL CLIËNTEN IS DAT HELEMAAL NIET HET GEVAL. SOMS BEGRIJPEN ZE NIET GOED WAT ER GEZEGD WORDT OF HEBBEN ZE MOEITE OM ZICH UIT TE DRUKKEN. DAAROM LEREN ONZE LOGOPEDISTEN VAAK SMOG AAN BIJ ONZE CLIËNTEN.

SMOG is 'Spreken Met Ondersteuning van Gebaren'. Door gebaren, gezichtsuitdrukkingen en intonatie toe te voegen aan het spreken, stimuleren we verschillende kanalen (auditief en visueel) en is de kans groter dat onze cliënten ons beter begrijpen. Daarnaast kan ook de cliënt zich duidelijker uitdrukken waardoor zijn of haar boodschap wél overkomt en wensen en behoeften beter kenbaar gemaakt kunnen worden.

Wij zijn als omgeving een krachtig rolmodel. Onze cliënten leren van ons. Door zelf ook SMOG te gaan gebruiken, stimuleren we hen om dit te gaan toepassen.

Een mooi voorbeeld hiervan is bewoner Luc van Grasland 1. Elke werkdag komt hij een tasje koffie drinken bij de administratieve teams. We merkten dat we Luc steeds moeilijker konden verstaan, maar Luc babbelt wel graag dus we wilden ons steentje bijdragen om beter met Luc te kunnen communiceren.

Daarom volgden we met 7 collega's een workshop SMOG bij logopediste Anke Michiels:

"Luc zijn spraakverstaanbaarheid gaat achteruit en hij wordt steeds minder goed begrepen. Helaas beïnvloeden heel wat factoren zijn spraakverstaanbaarheid. Als logopediste ga ik dan op zoek naar een nieuwe communicatiestijl waarbij hij zich goed voelt! Luc is erg expressief en mimiek en lichaamstaal zijn essentieel bij SMOG. Het is een uniform en eenvoudig systeem om taal, spraak en communicatie te stimuleren. Gebaren heb je steeds bij de hand en je hoeft trouwens niet de hele zin te smoggen, enkel de belangrijkste woorden. Mijn beste tip? Sta zelf model en geef het goede voorbeeld! In het woord communicatie hoor je duidelijk uni, u en ik (dus niet alleen verwachtingen van Luc). Daarom vond ik het dan ook super dat deze medewerkers zo enthousiast waren om de workshop te volgen!"

Hoe hebben onze medewerkers de SMOG-workshop ervaren?

ELKE VERHAGEN, communicatieverantwoordelijke:

"Gezien mijn job, interesseert alles wat met taal te maken heeft me mateloos, dus deze vorm van communiceren wilde ik ook onder de knie krijgen. Sommige gebaren zijn logisch en makkelijk te onthouden, andere gebaren vergen toch nog een beetje oefening! Dankzij SMOG kan ik ook van Luc leren, dat vind ik er zo boeiend aan!"

BRITT GYSEN, audiovisueel medewerker – stagedmedewerker:

"Als huisfotografe van Het GielsBos zie ik elke cliënt die hier verblijft. Veel bewoners slaan graag een babbeltje, maar communicatie is vaak een moeilijk gegeven. De SMOG-gebaren zullen dus zeker goed van pas komen. Luc zien we elke week voor zijn tasje koffie. Het is fijn om te ervaren dat deze nieuwe vorm van communiceren voor ons beiden al meer duidelijkheid brengt. Ik zie Luc elke keer weer stralen als hij kan vertellen!"

YVONNE VERSCHUEREN, management assistente:

"Luc was verbaasd de eerste keer dat ik de geleerde SMOG-gebaren gebruikte. Maar hij vond het vooral heel leuk! Elke week straalt het enthousiasme van zijn gezicht en gebruikt hij spontaan zelf SMOG. Met deze aanvullende manier van communiceren, ervaar ik toch ook een extra verbinding met Luc."

ELS DE MEY, teamleider ICT:

"Luc komt elke week op bezoek en ik vind het zelf zeer frustrerend dat ik hem soms echt niet begrijp, terwijl hij zo graag vertelt. Ik heb al een paar keer met hem mijn nieuwe verworven kennis kunnen testen. Hij vindt het heerlijk dat we 'zijn' taal spreken. Ik ben zeker geen professional en ik moet nog dikwijls in mijn nota's bladeren, maar zijn glimlach zegt telkens weer "samen komen we er wel".

KRISTIEN BEERTEN, medewerker financiële en cliëntenadministratie:

"Ik vind het fijn dat Luc op vrijdagvoormiddag bij ons zijn tasje koffie komt drinken. Ik merkte de laatste tijd echter bij mezelf dat ik minder met Luc babbelde uit angst om hem niet te verstaan. Nu oefen ik samen met Luc SMOG en houden we zo toch contact."

HEIDI ROEFS, medewerker financiële en cliëntenadministratie:

"Ik vond het een toffe ervaring en hartverwarmend om als administratieve medewerker vorming te krijgen ter ondersteuning van de communicatie met onze trouwe gast, Luc. Hij komt graag langs voor een 'me-moment' en geniet van een tasje koffie en een boekje, een muzikje op de radio en de interactie die daarrond ontstaat. Dankzij de cursus zijn we ons meer bewust van zijn manier van communiceren en hoe we beiden kunnen 'bijleren'. Zo ben ik met mijn bundeltje SMOG-gebaren even naast hem gaan zitten om het samen eens te overlopen en er dingen uit te pikken, wat hij wel tof leek te vinden. Luc laat ook wel zien dat hij het fijn vindt dat we 'mee' proberen te zijn met deze manier van communiceren en hij wellicht gerust mag zijn dat hij nog vele koffietjes op de administratie kan komen drinken. Al is het niet altijd evident omdat we achter onze schermen aan het werk zijn en niet volledig in elkaars gezichtsveld zitten. Het is niet alleen ondersteund communiceren, maar ook bewust leren communiceren (je moet elkaars gebaren wel kunnen zien) en het is dan wel een uitdaging om de spontaniteit erin te houden. Maar ook dat zal steeds wel beter gaan."

ELS EGGERS, medewerker financiële en cliëntenadministratie:

"SMOG gebruiken bij Luc zie ik nog wat te veel als een extraatje bovenop de communicatie die ik gewoon ben. Ik moet toegeven: het is jammer genoeg nog geen automatisme geworden. Vaak ben ik aan het spreken en realiseer ik mij dat ik weer praat zonder gebaren. Dan zeg ik het opnieuw al SMOGGEND! Meteen is Luc enthousiast en herhaalt hij wat ik zei. Met SMOG natuurlijk. Dat motiveert me om het meer te oefenen en zo hem te stimuleren om ook de gebaren te gebruiken, want SMOG vindt hij duidelijk leuk. En dat is de bedoeling: hoe plezieriger Luc zijn koffiemoment vindt, hoe beter."

Elke
Verhagen

Vind je het moeilijk om vlot te communiceren met een persoon met een communicatieve beperking? Dan kunnen SMOG-gebaren jullie helpen om elkaar beter te begrijpen. LEER ZELF EENVOUDIG SMOG VIA [HTTPS://SMOG.VLAANDEREN](https://smog.vlaanderen)



WE NEMEN AFSCHEID...

Rita

De hemel boven Mezenhof 2 heeft er weer een sterretje bij.

Ons tasje koffie drinken zal nooit meer hetzelfde zijn nu jij er niet meer bent

Geen duimpje meer omhoog samen met die mooie warme glimlach om te laten merken dat alles goed was

Geen vaarwel maar "tot volgende keer" zoals jij dit altijd zei.



Mezenhof
2

WELKOM

NIEUWE GEZICHTEN



EMILY
Bosheuvel 3



TRISTAN
Mezenhof 2



RIVALDO
dagopvang
Rozendries 1



BAUKJE
cliënt
jobcoaching



YANKA
cliënt
jobcoaching

Mijn duim omhoog, 't was weer een
buitengewoon jaar
Met zorg en vriendschap stond jij
steeds voor me klaar.
Vol goesting en veel goeie moed
Ga ik in **2025** nieuwe avonturen tegemoet!

Fijne feestdagen!

Warme groeten vanwege
cliënten, medewerkers, management en bestuur
van Het GielsBos



Geboren

29 augustus: Enora, dochtertje van Jenthe Lambregts (begeleider Klaverveld 4) en Sebastiaan Vandenborne

12 september: Liv, dochtertje van Jana Engelen (begeleider Klaverveld 5) en Dave Backeljauw

16 september: Lowie, zoontje van Charissa Jansen (begeleider Grasland 4) en Steven Wouters

17 september: Hazel, dochtertje van Britt Geudens (begeleider Boskapelstraat) en Maarten Janssens

11 oktober: Renée, dochtertje van Marthe Ceustermans (begeleider Klaverveld 4) en Nick Van Coillie

Getrouwd

31 augustus: Britt Mertens (begeleider Mezenhof 3) en Dieter Van Loy

13 september: Charlotte Van Aelst (begeleider Klaverveld 5) en Marte Purnelle

19 oktober: Stephanie Buls (medewerker centrale schoonmaak) en Tom Moorkens

Overleden

20 oktober: Rita De Swert (Mezenhof 2)

Pensioen

31 augustus: Anny Brijs (rustpensioen) – algemene administratie

31 december: Roger Stiasteny (rustpensioen) – ICT

31 december: Eric Deramaut (vervroegd pensioen) – technische dienst

Deze lijst wordt samengesteld aan de hand van gegevens van de personeelsdienst en aankondigingen bij het secretariaat.

Wil je liever niet dat jouw aankondiging hier verschijnt?
Graag een seintje aan de personeelsdienst!



LICHTJES- WANDELING!

Onze dagbestedingsteams
organiseerden op 19 november
een lichtjeswandelings in het
thema 'WonderWaterWereld'!

