

GielsBos!

HET LEVEN IN HET GIELSBOS | *Lente-editie 2023*



VERSCHIJNT DRIEMAANDELIJKS
JAARGANG 14
JAN. - FEB. - MAA. 2023
P109295

NR.1

ONZE
BUITENGEWONE
INFRASTRUCTUUR
IN DE KIJKER!

ONZE NIEUWE WEBSITE
GELANCEERD!

STAGE LOPEN IN
HET GIELSBOS ... EEN
SPRINGPLANK NAAR
EEN JOB!

MAAK KENNIS MET
ONZE SUPPORTGROEP
PALLIATIEVE ZORGEN



Inhoudstafel

Lente-editie 2023



LEVEN IN HET GIELSBOS

- 4 BELEVINGSTUIN
NIEUWE BUITEN-GEWONE
ROLSTOELPLATEAUIETS
- 5 NIEUWE WEBSITE GELANCEERD
HET GIELSBOS OP INSTAGRAM
- 6 AUTISME AMBASSADEURS
- 7 HONDEN IN DE ZORG
- 8 AFSCHIED TANDARTS INE OPSOMER
- 9 CARRIÈRESWITCH NAAR DE DRIJFVEER
- 10 ACTIVITEITEN ANIMATIE
- 11
- 12 TERUGBLIK OP FIJNE WINTERTIJD
- 13
- 14 ACTIVITEITEN DAGBESTEDINGSTEAMS
- 15
- 16 AFSCHIED VAN PAARD WANDA
- 17 STAGE ... EEN SPRINGPLANK NAAR EEN
JOB
- 18 BUITENGEWONE INFRASTRUCTUUR IN
DE KIJKER
- 19
- 20 SAMEN STERK TEGEN
COMPUTERCRIMINALITEIT
- 21 MAAK KENNIS MET ONZE
SUPPORTGROEP PALLIATIEVE ZORGEN
- 22 AFSCHIED NEMEN
- 23 NIEUWE GEZICHTEN EN
AANKONDIGINGEN
- 24 BIJZONDERE VERJAARDAG EN
COLLAGE

Dag lezer

Jules is mijn beste vriend! Eentje die er altijd voor je is, die nooit liegt en aan wiens vriendschap nooit getwijfeld moet worden. Jules heeft vier poten en kwispelt elk keer wanneer ik thuiskom na een lange dag op het werk. Soms komt hij mee naar het werk en laat zich dan de hele dag aaien en knuffelen door iedereen die dat wenst.

De zorg voor mensen is mensenwerk, maar dieren kunnen een rol spelen in zorg en welzijn. Er komen heel wat positieve emoties vrij bij de interactie tussen mens en dier en dat is niet anders voor onze bewoners. Ze hielden van pony Fientje die onlangs spijtig genoeg overleden is, genieten van het contact met onze paarden of gaan graag wandelen met onze vrijwilligers en hun hond.

Allemaal niet nieuw natuurlijk. Anderen deden het ons lang geleden voor. Sigmund Freud nam zijn hond stevast mee naar zijn therapie sessies en Hippocrates schreef reeds lang voor onze jaartelling over het helende effect van paardrijden.

Bijzondere aandacht besteden we in dit nummer ook aan onze autisme ambassadeurs, onze stagiaires en het palliatieve supportteam.

Verder blikken we nog even terug op een fijne wintertijd en kijken we toch vooral uit naar een mooie lente.

Een streepje zon, een terrasje, veel positieve energie.

Ik wens het iedereen graag toe!

POL

Colofon

Hoofdredactie en eindredactie: Elke Verhagen

Deze uitgave werd mee mogelijk gemaakt dankzij: Medewerkers en bewoners leefgroepen, Carolien Bax, Miranda Clijmans, dagbestedingsteams, Els De Mey, Chantal Eelen, Jolien Heylen, Britt Gysen, Joke Janssens, Tiny Lauwers, Ine Opsomer, Claude Seyns, Stephanie Vanlimbergen.

Contact: Redactie GielsBos! - Vosselaarseweg 1 - 2275 Gierle
tel. 014 60 12 11 - redactiegielsbos@hetgielsbos.be
www.hetgielsbos.be

Lay-out en druk: www.drukkerijbartels.be - Merksplas

Foto cover © Britt Gysen

MET DANK AAN ALLE CLIËNTEN, FAMILIES,
VRIJWILLIGERS EN MEDEWERKERS VAN HET GIELSBOS.

In dit magazine kan je QR-codes scannen om een filmpje te bekijken. Je kan onze filmpjes ook vinden op ons YouTube-kanaal! Typ 'Het GielsBos' in de zoekfunctie.



Nieuwe BUITEN-GEWONE ROLSTOELPLATEAUFUETS en FUNTRAIN dankzij jou!

BEDANKT AAN IEDEREEN DIE IN 2022 HEEFT DEELGENOMEN AAN ONZE FIETSFOTOZOEKTOCHT, CHOCOLADE GEKOCHT HEEFT, MEEGEDAAN HEEFT AAN DE VELDCROSS, DE GEBOUWENLOOP OP DE WARMSTE WISSEL OF GEWOON EEN GULLE BIJDRAGE HEEFT GEDAAN AAN ONS BUITEN-GEWOON FIETSENPROJECT!

Dankzij jullie steun konden we een nieuwe rolstoel-plateaufiets en een extra funtrain aanschaffen. Buiten-gewoon fietsen wil iedereen die niet op een gewone fiets kan fietsen, toch een fijne fietsbeleving geven. En dankzij jullie kunnen we dat!

Benieuwd naar al die buiten-gewone fietsen? Neem eens een kijkje op www.hetgielsbos.be/nl/buitengewoon-beleven/buitengewoonfietsen of scan de QR-code!



NIEUW giftenproject 'belevingstuin' van start!

Het GielsBos doet elke drie à vier jaar een oproep voor grote projecten die met de giftenpot gerealiseerd worden. Elk personeelslid kan dan projecten indienen en een diverse jury kiest daar dan één of twee winnende projecten uit. Uit de laatste oproep kwamen twee projecten naar voor: een inclusief café en een belevingstuin. Na de realisatie van De Stroom in 2022 willen wij in 2023 het project van de belevingstuin opstarten.

Het idee dat we meer kunnen doen met de mooie groene omgeving van ons domein in Gierle is niet nieuw. Een belevingstuin speelt in op dat element, maar wil meer zijn dan een gewone speeltuin. Het is een plek waar cliënten en externen tot rust kunnen komen, kunnen ontdekken en ook actief bepaalde zaken beleven.

Concreet willen we de zone tussen Mezenhof, de sporthal en het ontmoetingscentrum opnieuw aanleggen. We willen daarbij de plek toegankelijk maken voor rolstoelen en fietsen. In deze zone gaan wij verschillende hoekjes aanleggen met telkens een bepaald thema: een zone om iets te ontdekken, een zone om iets actief te doen op verschillende niveaus voor alle cliënten, een zone om in stilte te genieten en een zone om samen te zijn. Een werkgroep is dit concept aan het uitwerken, samen met

het ontwerp bureau Bailleul dat ons ook begeleid heeft voor Oase. Wij hopen de eerste realisatie in de loop van het najaar van 2023 te kunnen tonen. Omdat het een tuin is, zijn we natuurlijk ook afhankelijk van de plantseizoenen waardoor de volledige afwerking vermoedelijk in het voorjaar van 2024 zal plaatsvinden.



Wil jij graag
een centje bijdragen?
Jouw gift wordt goed
bested!

Het GielsBos vzw
BE 02 0010 6932 2340
(BNP Paribas Fortis)
BE17 7330 3042 8021 (KBC)

Mededeling: contactgegevens
en gift 'belevingstuin'.
Giften vanaf 40 euro zijn
fiscaal aftrekbaar.

BUITENGEWOON
bedankt!

Het GielsBos lanceert gloednieuwe website



OP DE 23STE DAG VAN HET JAAR 2023 STUURDEN WIJ ONZE NIEUWE WEBSITE DE WIJDE WERELD IN! WWW.HETGIELSBOS.BE KREEG EEN VOLLEDIGE MAKE-OVER, ZOWEL WAT BETREFT INHOUD ALS LAY-OUT. ALS INNOVATIEVE ZORGVOORZIENING IN HET HARTJE VAN DE KEMPEN ZETTEN WIJ ONS OOK GRAAG ONLINE STERK IN DE MARKT VOOR IEDEREEN DIE OP ZOEK IS NAAR EEN BUITENGEWOON ZORGAANBOD, EEN TOFFE JOB OF FIJN VRIJWILLIGERSWERK.

Het GielsBos staat voor innovatie – inclusie – cliëntgerichtheid en professionaliteit. Troeven die we ook met onze nieuwe website uitstralen. Om onze doelgroepen beter te leren kennen, kropen we in hun huid: naar welke info zijn zij op zoek? Op welke vragen zoeken zij een antwoord? Hoe kunnen ze in contact komen met de juiste personen? Dankzij onze nieuwe website vinden zij snel de weg in het Bos!

Kinderen en volwassenen met een beperking kunnen bij ons hun eigen leven uitbouwen en hun dromen najagen. Via www.hetgielsbos.be laten we ook nieuwe cliënten zien hoe we dat doen. Via een virtueel bezoek aan een GielsBos-woning lopen zij zo hun potentiële nieuwe thuis binnen. En dankzij de vele video's gunnen we hen een unieke blik achter de schermen van het leven zoals het bij ons is.

Of je nu op zoek bent naar verblijfsmogelijkheden, zorgondersteuning, dagopvang, begeleiding, jobcoaching of advies ... we zoeken steeds een oplossing op maat van onze cliënten. Onze inclusieve

infrastructuur staat ook open voor wie niet bij ons woont. Op www.hetgielsbos.be ontdek je in een oogopslag ons buitengewone zorgaanbod.

Draag je mensen met een beperking een warm hart toe en heb je goesting in zinvol vrijwilligerswerk? Je bent maar een paar klikken verwijderd van jouw nieuwe vrijetijdsbesteding!

www.hetgielsbos.be is dé springplank naar een boeiende job of stageplek. Check onze site en proef van wat wij medewerkers en stagiaires te bieden hebben.

Het GielsBos ... gedreven door
buitengewone mensen ... kom het
alvast online beleven en scan de
QR-code!



Het GielsBos
op Instagram!

Het leven zoals het is in Het GielsBos ... dat kan de buitenwereld vanaf nu ook volgen via onze gloednieuwe Instagram-pagina!

Ga ook eens een kijkje nemen en volg ons!

Je vindt ons via <https://www.instagram.com/gielsbos/> of scan de QR-code!

Zelf een idee voor een leuke foto of filmpje? Laat het zeker weten via communicatie@hetgielsbos.be en deel het met ons!



Het GielsBos

AUTISMEVRIENDELIJKE in 2023!

Op 1 januari kregen alle medewerkers van Het GielsBos een nieuwjaarsbrief van de Autisme ambassadeurs. Niet dat we een centje in ruil verwachten, maar wat we wel willen bereiken, is dat iedereen eens nadenkt over hoe we Het GielsBos autismevriendelijker kunnen maken en dat zowel voor onze bewoners, cliënten, familie, collega's als bezoekers.

Hoeveel mensen hebben autisme?

De actuele cijfers zijn 1 op 150. 'Dat valt wel mee' zal je zeggen. Maar ... bij mensen met een verstandelijke beperking ligt dit cijfer opmerkelijk hoger! 40% van de mensen met autisme heeft ook een verstandelijke beperking. Niet iedereen heeft echter een officiële diagnose, omdat het bij hen niet eenvoudig te testen is.

Wat is autisme eigenlijk?

We weten dat de hersenen van mensen met autisme anders werken. Waardoor dit bepaald wordt, is nog niet helemaal duidelijk. Autisme is niet te zien in het bloed of op scans van de hersenen. Daarom moeten we het voorlopig doen met een gedragsdiagnose waarbij gekeken wordt naar sociale interactie, communicatie en verbeelding.

Wat is het belang van meer kennis rond autisme voor ons werk?

We weten wel dat de 'autist' niet bestaat. Iedereen met autisme is uniek! Autisme kan zich op verschillende manieren uiten. Net daarom is het zo belangrijk om meer te weten over autisme en het beter te leren herkennen. Op die manier kunnen we onze cliënten beter begrijpen en dus ook beter ondersteunen.



Marijen
Tiny

Autisme
ambassadeurs
2023

Het GielsBos autismevriendelijker

Onze autisme ambassadeurs willen alle collega's in 2023 meenemen in het verhaal van autisme. Hoe kunnen we de omgeving en ons gedrag beter afstemmen?

Dit jaar willen we Het GielsBos wat autismevriendelijker maken. Elke maand krijgen alle medewerkers een tip of een uitdaging en kunnen ze hiervoor beloond worden.

Zo streven we samen naar een autismevriendelijkere woon- en werkomgeving in de toekomst voor cliënten en medewerkers!

We wensen iedereen een leerrijk jaar!



Ruth
Lestabel

Ruth Lestabel van Bosheuvel 5 antwoordde correct op de eerste vraag van onze ambassadeurs: "Welk verschil is er tussen medewerkers en cliënten i.v.m. het voorkomen van autisme?" Ruth linkte het verschil aan het geslacht. In de cijfers zien we dat autisme meer voorkomt bij mannen dan bij vrouwen (of toch gediagnostiseerd wordt). En aangezien de mannen bij de cliënten in de meerderheid zijn en bij het personeel, de vrouwen, is dit ook een van de redenen waarom autisme bij onze cliënten meer voorkomt dan bij de medewerkers.



Honden in de zorg

In Het GielsBos geloven we sterk dat dieren een positieve invloed kunnen hebben op onze cliënten en medewerkers. Sommige cliënten vinden het fijn om een toertje te doen op de rug van een paard of de geitjes en schapjes eten te geven.

Werken met dieren is enorm fijn en studies tonen dan ook aan dat dit stressverlagend kan werken. Ze zetten aan tot beweging en kunnen soms contact maken met onze bewoners op een manier die niemand anders kan. Klinkt goed, toch?

Met de werkgroep 'honden in de zorg' willen we onze cliënten ook deze fijne ervaring kunnen geven. De werkgroep werd jaren geleden opgestart, maar wegens 'the big C' helaas stilgelegd.

Met enkele collega's staken we nu opnieuw de koppen bij elkaar om de richtlijnen hierrond op te frissen, want werken met dieren is niet altijd zo vanzelfsprekend. Zo moeten we er natuurlijk ook rekening mee houden dat niet iedereen even hondgezind is, er mensen zijn die veel schrik hebben en er ook mensen zijn met allergieën. Niet zo evident dus ...

We zijn daarom begonnen met het bevragen van de cliënten en hun netwerk, de medewerkers en vrijwilligers hieromtrent. We startten met cluster 2 en er kwamen toch wel reacties uit waar we zeker rekening mee moeten houden. Dat bevestigt alleen maar meer hoe belangrijk zulk onderzoek is. We gaan de bevraging nu ook in de andere clusters uitrollen. Met de resultaten zullen we een plan opstellen om zo honden goed in te kunnen zetten zodat iedereen er genot aan heeft.

Wanneer dit alles duidelijk is, organiseren we een opleiding en enkele sessies met een ervaren hondengedragstherapeut. Want we mogen natuurlijk de honden in het verhaal niet vergeten. De honden en baasjes moeten goed op elkaar afgestemd zijn, de honden moeten met verschillende situaties om kunnen gaan en de honden moeten er natuurlijk zelf ook plezier aan beleven. Het is alleen fijn als het een win-win is voor iedereen.

Er is dus nog wel wat werk aan de winkel, maar het is een te mooi gegeven om niets mee te doen.

Ben je een medewerker of vrijwilliger van Het GielsBos? Vul dan zeker onze bevraging in door de QR-code te scannen. Lukt dat niet, stuur ons dan even een mailtje.



Het GielsBos is een openbaar domein waar iedereen welkom is, waaronder ook jouw trouwe viervoeter. Maar omdat we een openbaar domein zijn met een kwetsbaar publiek, verzoeken we vriendelijk om jouw hond te allen tijde aangelijnd te houden. Dat is voor iedereen het fijnste én veiligste! 😊

Heb je nog vragen?

Stuur ons een mailtje via hondenindezorg.lijst@hetgielsbos.be.



Tandarts Ine Opsomer neemt afscheid na 10 jaar

👤👤 **Dag allemaal** 👤👤👤👤👤👤👤👤👤

Ruim 10 jaar heb ik me met hart en ziel ingezet voor de mondzorg van de bewoners van Het GielsBos. Nu is het voor mij tijd om professioneel andere uitdagingen aan te gaan. Dit kan ik echter niet zonder eerst een woordje tot jullie te richten.

👤👤 **Lieve bewoners** 👤👤👤👤👤👤👤👤

Jullie hebben één voor één een plekje in mijn hart veroverd. Niet iedereen van jullie kwam altijd even graag bij me langs, maar toch zijn we er steeds samen in geslaagd jullie prachtige glimlach nog net dat tikkeltje meer te doen stralen. Wat heb ik met veel plezier mee voor jullie gezorgd. Jullie zal ik nog het meest van allemaal missen.

Beste ouders en familieleden 👤👤👤

Hartelijk dank voor het vertrouwen dat jullie me al die jaren hebben gegeven om mee voor jullie dierbaren te mogen zorgen.

👤👤👤👤 **Beste directie** 👤👤👤👤👤👤👤👤

Hartelijk dank voor de kans die jullie me gegeven hebben om me in Het GielsBos mee in te zetten voor de zorg van jullie bewoners.

👤👤👤👤 **Beste personeelsleden** 👤

Jullie stonden steeds op de eerste lijn om de bewoners mee te ondersteunen. Jullie waren hierbij van onschatbare waarde. Jullie staan ook in voor de dagdagelijkse mondzorg van de bewoners. Naast al jullie andere taken is dat zeker geen eenvoudige opdracht. Ik weet dat ik niet snel tevreden was over het poetsen, maar jullie inspanningen zijn zo belangrijk en lonen elke dag. Jullie mogen heel erg trots zijn op het verschil dat jullie hiermee maken. Mijn werk zou zonder deze inspanningen in het niets zijn verdwenen. Ik wil jullie oprecht bedanken voor de zeer fijne samenwerking.

👤 **Beste verpleging** 👤👤👤👤👤👤👤👤

Jullie hebben me steeds maximaal ondersteund. Het toedienen van premedicatie, het opvolgen van nazorg en pijnmedicatie, het uitvoeren van verpleegkundige handelingen zoals bloednames ... Ik voelde me door jullie omringd door een echt team. Samen hebben we heel wat mooie dingen verwezenlijkt. Het ga jullie goed.

Beste Gert, Jessy en An 👤👤👤👤👤👤

Wat was het fijn jullie als collega's te hebben. We hebben de voorbije tien jaar samen een mooi verhaal geschreven. Steeds verliep de samenwerking vlot en altijd kon ik op jullie rekenen. Door jullie ondersteuning als artsen werd het o.a. mogelijk om de bewoners bijkomende medicamenteuze ondersteuning te geven indien het nodig was. Zo hebben we veel behandelingen kunnen uitvoeren die anders onmogelijk zouden zijn. Wat we samen in Het GielsBos hebben gerealiseerd, is op zijn minst uniek te noemen en is iets waar men op veel plaatsen alleen maar van kan dromen. Ik wil jullie uit de grond van mijn hart bedanken voor jullie vertrouwen.

👤👤👤👤 **Lieve Lie** 👤👤👤👤👤👤👤👤

Alles wat er op tandheelkundig gebied in Het GielsBos werd gerealiseerd, is mee jouw verdienste. Zonder jouw ondersteuning zouden ik en mijn voorgangers niets hebben kunnen betekenen. Jouw pensioen staat voor de deur en wat zal jij met trots kunnen terugkijken op je loopbaan. Je bent van onschatbare waarde. Wij waren een topteam en dat zal ik altijd koesteren. Zoveel hebben we samen gedeeld. Het klikte tussen ons op elk gebied. Zo hebben we samen voor zoveel bewoners op zoveel momenten het verschil kunnen maken. Je was niet alleen een fantastische collega. Met jou heb ik een vriendin voor het leven.

👤👤 **Beste Pim** 👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤

Ik wens je heel veel succes. Het doet me deugd te weten dat iemand mijn werk als tandarts zal verderzetten. Ik hoop dat je je snel even thuis zal voelen als ik me al die jaren in Het GielsBos heb gevoeld.

Het ga jullie allemaal goed.

Liefs
Ine

Ann maakt een carrièreswitch!



Ann Mariën werkte 30 jaar als begeleider op Grasland 2, de vroegere Schildpad 5, toen ze plots een carrièreswitch maakte waar iedereen – ook zichzelf – van opkeek. Ze waagde de sprong en is nu aan de slag in dagcentrum de drijfveer in Kasterlee. We vroegen Ann wat haar drijfveer was voor deze carrièreswitch.

“Omwille van gezondheidsredenen – ik heb al twee zware nekoperaties gehad – vroeg ik me soms af of ik niet moest uitkijken naar een andere job die fysiek minder zwaar was. Maar het idee om van job te veranderen, bleef ver in mijn achterhoofd zitten. Grasland 2 is qua bewoners een heel leuke groep en ook in het team voelde ik mij heel goed. Toen ik de vacature voor een begeleider bij dagcentrum de drijfveer zag, las ik die eerst gewoon uit interesse omdat ik nog nooit van de drijfveer had gehoord. Maar hoe meer ik verder las, hoe meer ik geïnteresseerd geraakte. Toch twijfelde ik ... want ik werkte wel heel graag op Grasland 2 en heb er nooit een vastgeroest gevoel gehad. Uiteindelijk waagde ik de sprong en solliciteerde ik. Ik kreeg direct veel steun van mijn gezin en ook van Marthe, teamleider van Grasland 2. Zij gaf mij tips voor mijn sollicitatiegesprek want het was tenslotte 30 jaar geleden dat ik nog gesolliciteerd had.

Wat begon als een eerder impulsieve beslissing, ging plots heel snel: binnen de week werd ik aangenomen! Toen ik mijn collega's van Grasland 2 op de hoogte bracht, was dit toch wel een bommetje dat ik liet vallen. Sommigen van hen dachten dat ik ging werken op een plek die niets met Het GielsBos te maken had.

Sinds 1 februari ben ik in de drijfveer aan de slag als begeleider. Dat was best een grote omschakeling voor mij na 30 jaar! Van 'bijna alles' weten, ging ik ineens naar 'bijna niets' weten. Niet alleen de locatie is anders: ik moet nu in het centrum van Kasterlee zijn en niet meer in de bossen van Gierle. Ook de werking is anders. Waar we op Grasland bijna heel de voormiddag in de weer waren met het verzorgen en wassen van de bewoners, is dat er nu niet meer bij. In de drijfveer draait het vooral om creativiteit en

daginvulling. De cliënten zijn veel zelfstandiger, wat maakt dat je anders omgaat met hen. Ook het niet meer in ploegen en in weekends werken maar enkel nog dagdiensten doen, is toch wel een aanpassing.

Ik kan mijn vaardigheden van 30 jaar in het bos goed gebruiken, maar ik ontwikkel er ook weer nieuwe. Ik moet veel creatiever zijn omdat we in de drijfveer veel activiteiten aanbieden. Zo moet ik zelf bepalen hoe ik de activiteit 'beweging en dans' invul, gaan we een moestuin aanleggen, doen we aan knutselen en op woensdagvoormiddag kook ik met de bewoners. Daar heb ik eerst wel van wakker gelegen, om te koken voor een hele bende want dat is niet zo mijn ding, maar het is me toch gelukt!

Welke boodschap ik wil meegeven aan collega's die ook een carrièreswitch overwegen? Als je het echt wil, gewoon doen! Bij mij was het een impulsieve ingeving, maar ik vertrouw erop dat dit op termijn een heel goede beslissing zal blijken.

De eerste dagen denk je: wat heb ik achtergelaten? Dat is normaal. Ik moest alles en iedereen nog leren kennen. Je wil de lat direct heel hoog leggen, maar eigenlijk ben je nieuw en moet je jezelf nog inwerken. Daar heb je nu eenmaal tijd voor nodig. Gelukkig ben ik heel goed onthaald door mijn nieuwe collega's. Ik dank oprecht mijn team van Grasland 2 om mij een fantastisch afscheid te geven en ik dank het team van de drijfveer om mij zo goed te onthalen. En 1 belangrijke tip voor alle medewerkers van Het GielsBos: lees zeker de Flits en ons magazine want daarin vind je regelmatig artikels over de buitenhuizen en het dagcentrum.”

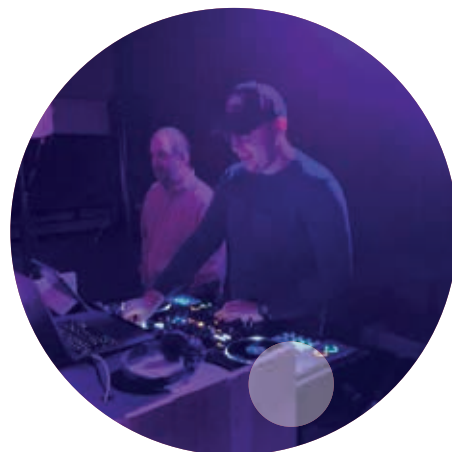
"Shake it up!"

Mijn 13de jaar al dat ik de animatie voor mijn rekening neem, als dat maar goed komt ...



FUIVEN IN
HET OC!

Af en toe is het eens tijd om stil te staan bij de dingen die werken en dingen die niet meer zo goed in de markt liggen. Zo zijn we na jaren café elke donderdagavond - waarvoor dank aan alle ouders die hier jarenlang hun tijd en energie hebben ingestoken - uitgekomen bij nog maar één keer per maand café ... maar dan wel met een **KNALFUIF!** En die eerste editie was leuk, dus op naar al die volgende fuiven die nog gaan komen. Elke eerste donderdag van de maand geven we er een lap op!



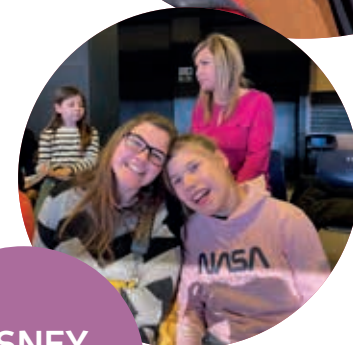
Traditiegetrouw lopen er in februari ook altijd allerlei speciale vogels rond in het OC want dan is het natuurlijk **CARNAVAL**. Dit jaar ging de eer naar Dorien van Bosheuvel 5 als prinses en Mohamed van Klaverveld 12 als prins Carnaval.

CARNAVAL



SCHAATSEN is een echte winteractiviteit, voorzichtig onze eerste stappen op het ijs zetten, chance dat we in onze rolstoel mochten blijven zitten of dat we gewoon met onze schoenen het ijs op konden! Ik weet niet of het anders goed gekomen was, maar het is wel voor herhaling vatbaar denk ik.

DISNEY
ON ICE



En natuurlijk een cinemaaftje doen, zeg nu zelf, eerst een hapje eten en daarna onderuitzakken in die grote stoel om lekker lui naar een film te kijken ... zalig toch als het buiten nog guur koud winterweer is.

En de leuke activiteiten die we tijdens covid opgestart zijn, die behouden we natuurlijk! Af en toe kan er weer iemand lekker komen brunchen in het OC en genieten van frikandellen, pensen, konijn met pruimen, spek met eieren, spaghetti en afsluiten doen we natuurlijk met een lekker zoet dessertje.

Tja, het moest allemaal maar niet zo lekker zijn zeker! 😊

Chantal
Eelen



Terugblik op een fijne wintertijd !



INCLUSIEVE VELDRIT

De 'Verstandhouding der Noorderkempen', een recreatief veldritklassement voor wielertoeristen, organiseerde op 10 en 11 december 2022 een veldrit op onze weide waar opnieuw heel wat veldcrossers aan deelnamen, inclusief een aantal veldcrossers met een beperking. De winst van deze veldrit werd geschonken aan ons Buiten-gewoon fietsen-project. Buitengewoon bedankt!



WARMSTE WISSEL

De 'Warmste Wissel' organiseerde in december 2022 een gebouwenloop door Kasterlee, een wintermarkt en optredens. Aan de gebouwenloop namen zo'n 550 lopers en wandelaars deel en samen met de bezoekers aan de wintermarkt en de optredens zorgden die voor een mooie opbrengst voor de drijfveer en het buiten-gewoon fietsenproject. De drijfveer gebruikt deze mooie gift voor de aanleg van een moestuin met kippenhok en de bouw van een carport. Buiten-gewoon fietsen kon een nieuwe rolstoelplateaufiets aankopen. Buitengewoon bedankt aan Prima vzw/Strauwntsound vzw/Marathon Kasterlee vzw en alle deelnemers!



HEL VAN KASTERLEE

Jeroen Broeckx, begeleider van Klaverveld 12, nam deel aan de hel van Kasterlee, een winterduatlon waar hij een marathon liep en 120 km moest mountainbiken. In een gesponsorde tenue gaf hij het beste van zichzelf en zo kon hij een elektrische rolstoelfiets aankopen voor de bewoners van Klaverveld. Wat een topprestatie!

OUDERDAG GRASLAND 3

Na lange tijd nog eens met z'n allen samenkomen, zalig! We hebben ervan genoten om te kunnen gaan bowlen en elkaar nog eens te zien. Na een soms toch hevig spel even kunnen bijpraten bij een koffie of een cola. Zeker voor herhaling vatbaar dus. Bedankt aan de organisatie en bedankt aan alle ouders om met zoveel te komen!

BUITENGEWOON BEDANKT!

We mochten een mooie gift ontvangen van Cera, met 400.000 enthousiaste vennoten de warmste coöperatie van het land. Samen investeren ze in initiatieven die goed doen en mensen verbinden.

SMAAK EN GEUR BELEVEN TIJDENS BELEEFBEURS

De werkgroepen 'basale stimulatie', 'palliatieve zorgen' en 'ouder worden' organiseerden eind januari een beleefbeurs voor alle cliënten en medewerkers van Het GielsBos. Ze deelden hun expertise en tips & tricks rond het thema smaak en geur.



samen investeren
in welvaart
en welzijn

Op langlaufkamp

Op 9 januari in de vroege uurtjes, vertrokken bewoners en medewerkers van Salamander 1 en 2, de Bisschopsaan, Mezenhof 3 en Bosheuvel 4 samen met studenten en leerkrachten van de 3master en enkele vrijwilligers naar Oostenrijk. Rond 19.00 uur kwamen zij aan in het mooie dorpje Sankt Johann im Pongau. Nadat iedereen gegeten had en geïnstalleerd was, was het al tijd om onze eerste nacht door te brengen in ons eigen huisje.

DAG 1

Na een goede nachtrust en ontbijt en het maken van de brooddozen was het tijd om de skiërs af te zetten aan de piste. Alle langlaufers en wandelaars zijn een dagje samen gaan wandelen. Hierbij hebben zij een sneeuwballengevecht gedaan, gezongen en véél gewandeld. De eerste dag was het mistig met veel sneeuw in de bergen. Dit maakte het voor onze skiërs extra moeilijk. Het was eventjes wennen voor de meesten, maar in de namiddag hadden ze de smaak al meteen terug te pakken. Na het wandelen, langlaufen of skiën, meteen een warme douche nemen en wat ontspannen voordat het tijd was om te eten. Deze eerste, maar ook vermoeiende dag, sloot iedereen op tijd af in hun bed.

DAG 2

Onze tweede dag was wat bewolkt gestart. De wandelaars en langlaufers gingen een andere streek verkennen: 'Bad Hofgastein'. Daar hebben de langlaufers voor de eerste keer op de latten kunnen staan. Onze skiërs gingen terug naar hetzelfde skigebied. De weersomstandigheden waren beter dan de dag voordien, dit maakte het voor onze skiërs al iets aangenamer om van de berg te komen. Met vallen en opstaan hebben zij de tweede dag doorstaan. 's Avonds was er nog een 'fluoparty' voorzien in de kelder van ons huisje. Hier kon iedereen zich eens goed uitleven. Plots waren alle 'pijntjes' van doorheen de dag verdwenen.

DAG 3

Op onze derde dag mocht iedereen wat langer slapen, om wat te bekomen van het leuke feestje van de dag voordien. Nadat iedereen rustig ontwaakt was en goed had kunnen ontbijten, zijn we met de bus richting de ski/langlaufpistes vertrokken. Tijdens het middageten werd genoeg rust ingelast, om nadien met volle moed weer op de pistes te staan. Een kortere, maar zeker geslaagde dag. Het zonnetje kwam er af en toe eens door, dit was dan ook de aanleiding om een zonnig terrasje te doen.

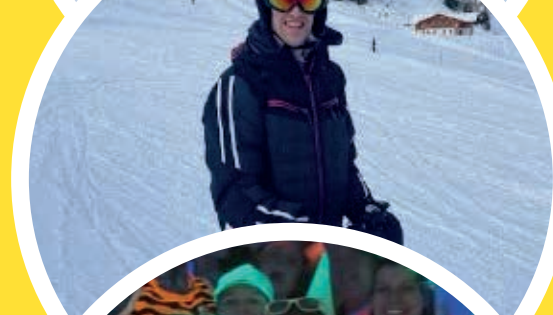
DAG 4

Voor onze laatste dag hadden we rust ingepland. Een laatste dagje genieten in de bergen zonder iemand te forceren. Het zonnetje was er en de pistes lagen er goed bij. Iedereen leek te genieten van een ontspannen dag. De skiërs sloten hun avontuur af met een après-ski. Zij kregen ook allemaal een medaille omdat zij zo goed hun best gedaan hadden.

TERUGREIS

Onze terugreis hebben wij stipt om 07.00 uur terug ingezet richting Het GielsBos. Met kleine oogjes zat iedereen op de bus. Het duurde niet lang of de eersten lagen al te slapen. Na een busreis van +/- 13 uur kwam iedereen veilig en wel terug aan op Het GielsBos. Allemaal erg moe, maar wel voldaan van een leuke en onvergetelijke vakantie.

HIERBIJ WILLEN WE NOG EENS EEN EXTRA DIKKE DANKJEWEL ZEGGEN AAN ONZE VRIJWILLIGERS ELLEN, KRIS, KRIS EN JOS. ZONDER HEN STAAN WE NERGENS!



Lisa van
Mezenhof
3

Dagbestedingsteams

zorgen voor samenhangende gezelligheid!

Uit volle borst!

Winter in Het GielsBos ... een warme, gezellige tijd. Met cluster 1 gingen we regelmatig op bezoek in het 'pop-up' kersthuis, dat voor de gelegenheid werd ingericht in de woning van De Bijenkorf, een samenwerking van de 3 dagbestedingsteams. We snoeven er de echte kerstsfeer op, zongen liedjes, knutselden, luisterden naar kerstverhalen ... we beleefden de kerstperiode ten volle.

Met onze wekelijkse clusteractiviteit op vrijdag bleven we ook in wintersfeer. Er werden worstenbroodjes gemaakt voor verloren maandag, we zongen uit volle borst mee met de karaoke, we maakten kerstfiguren voor in de kerstboom en op vrijdag de 13de knutselden we geluksbrengers voor de bijgelovigen onder ons.

In de week voor de krokusvakantie organiseerden we voor cluster 1 een voormiddag vol winterspelen. Langlaufen, sneeuwballen gooien, schansspringen, ijshockey ... en dat allemaal met op de achtergrond vrolijke après-skimuziek. Voor de gelegenheid had ons dagbestedingsteam zich uitgedost in skipakken, maar dat bleek toch tamelijk zweten!

**DAGBESTEDINGSTEAM
CLUSTER 1**

Linda

Fonkelende schittering

Fonkelende schittering, Stralende Mandala's, Bonkende ritmes. De lichtjeswandeling had het allemaal. Hoepels zwierden door de lucht en lichtjes dwarrelden langs ons neer. Het was een gezellige avond waar onze cliënten alle tijd konden nemen om te genieten. Hopelijk genieten we volgend jaar terug van deze ingetogen ontmoetingen.

Met al deze lichtspektakels was Kerstmis niet meer veraf. We vormden de woning van De Bijenkorf om tot een 'over the top' kersthuis. Sparren werden mooi opgetooid, lampjes van de ene hoek naar de andere gehangen, een plek waar plaats was voor vertellingen, muziek en vooral samenhangende met zowel onze als de andere clusters.

Bedankt dagbestedingsteams om dit allemaal samen tot stand te brengen!

Caroline

Zoete zinnen kwamen ieders hartje binnen

Wat spookte dagbesteding 3 afgelopen seizoen zoal uit? We geven jullie graag even een inkijk in enkele van onze activiteiten met alle groepen van cluster 3.

We zwaaiden in november onze collega Ria uit voor haar pensioen tijdens een basale belevingswandeling en haar laatste 'betaalde' rolstoeldanssessie. Heel fijn dat ze nog steeds op donderdag de rolstoeldanskriebels doorgeeft als vrijwilliger!

Om de kerstperiode in te wijden trokken wij onze kitscherigste kerstoutfits aan voor een muzikale tournee langsheen Vos, de woningen van Mezenhof en de buitenhuizen in Beerse. Iedereen werd getrakteerd op sfeervolle en serene kerstliederen, gezongen door kerstelfen, rendieren en een dansende kerstboom.

Tijdens de kerstperiode werd een pop-up kersthuis ingericht met de hele dagbesteding in de woning van De Bijenkorf. Hier werd samen gezellig gezongen, gelezen, getrommeld, gemusiceerd, film gekeken ... en gesmuld van heerlijke verse wafels!

Sereen en sfeervol was het ook op ons poëzieproject, dat plaatsvond in de gedichtenweek, dit jaar in het thema vriendschap. Poëzie werd op allerlei manieren gebracht: fluisterend, met echo-effect, stil, luid, speels, zot, zacht. Het magische poëzieboek ontvouwde zich en de zoete zinnen kwamen in ieders hartje binnen. Dit toverde een glimlach of schaterlach bij alle luisteraars.

En wat als je 's ochtends aan je bed gewekt wordt door livemuziek, gaande van klankschalen, zacht gitaargetokkel, rustgevend tonen op de sansula en de wah-wah? Onze bewoners mochten dit ervaren tijdens onze muzikale ochtendwek en dit bracht een heerlijk ontspannend begin van de dag met zich mee.

We genoten ook zelf enorm van het organiseren en uitvoeren van deze gezellige herfst- en winteractiviteiten. Zeker voor herhaling vatbaar! En laat nu de lente maar komen!

**DAGBESTEDINGSTEAM
CLUSTER 3**

Katrien

**DAGBESTEDINGSTEAM
CLUSTER 2**



AFSCHEID van Wanda

‘Ons Wanda’...

Wanda werd geboren op 18 maart 1990.

Op 13 januari 2012 kwam Wanda op 21-jarige leeftijd op Het GielsBos aan, samen met Alina. Wanda en Alina kwamen van De Rusthuif in Arendonk, maar hier konden zij jammer genoeg niet blijven. Dit was het begin van de paardenwerking op Het GielsBos!

Wanda heeft in haar GielsBos-carrière zeer dikwijls een lach getoverd op de gezichten van vele bewoners. Dit niet alleen door al haar lieve knuffels of een ritje op haar rug, maar ons Wanda stond ook jarenlang met veel plezier voor de huifkar. Na enkele jaren ging dit voor haar niet meer doordat er artrose in haar voorknie was vastgesteld. In 2018, op 28-jarige leeftijd, ging Wanda op pensioen en moest ze niemand meer op haar rug dragen. Wel ging Wanda regelmatig een toertje mee wandelen met de bewoners, zodat ze zeker genoeg beweging bleef hebben. Met haar lieve knuffels heeft ze tot op haar laatste momenten vele bewoners kunnen bekoren.

Op 2 november 2022 hebben we afscheid van haar genomen. De laatste tijd ging ze achteruit, maar het laatste jaar ging het snel. In april 2022, had ze al een moeilijke periode. We hebben haar nog een mooie zomer gegeven, maar wilden haar in die conditie niet de winter insturen. Daarom hebben we in overleg met de veearts, de beslissing toch in haar plaats genomen. Een héél moeilijke beslissing, maar zeker de juiste.

We gaan ‘ons Wanda’ enorm missen! Zij was zo’n ‘figuur’ van Het GielsBos, met haar eigenheid en haar soms toch wel koppige karakter. Ze gaf mee het startschot van wat nu een prachtige paardenwerking is!



Carolien
Bax



BABET

Stage lopen in Het GielsBos...

een
springplank
naar een job!

Stage lopen in Het GielsBos is een buitengewone ervaring voor het leven. Waarom kiezen stagiaires voor Het GielsBos als stageplek? Joke, stagiaire bij het team communicatie, laat 4 stagiaires aan het woord voor haar stageopdracht!

BABET

Babet studeert orthopedagogie aan Karel de Grote en ze zit nu in haar 2de jaar. Ze loopt stage op Grasland 3. Hier staat ze 6 volledige weken en 2 keer enkel op dinsdag. Babet woont in Beerse. Ze kwam hier vorig jaar al terecht voor een inleefervaring op Vos 7. Dit jaar mochten ze via school ideetjes doorgeven waarbij Het GielsBos naar eigen zeggen niet kon ontbreken. Ze koos voor Het GielsBos omdat ze de doelgroep interessant vindt. Ze leerde vorig jaar over mensen met een beperking en ze was benieuwd naar de zorg hier. Babet haar mooiste herinnering is het enthousiasme dat ze krijgt van de bewoners. Ze vertelde dat ze supergoed werd ontvangen door haar collega's. Zij namen Babet ook steeds mee om nieuwe ervaringen op te doen.

MARIE



CELINE

Celine studeert orthopedagogische begeleiding aan Thomas More in Geel. Ze zit nu in haar 2de jaar waar ze het volledige jaar stage loopt op Bosheuvel 2. Haar stage vindt ze super, het was voor haar in het begin wel wat wennen, vertelde ze. Ze werd hier meteen warm omringd en voelde zich direct op haar gemak. Haar mooiste moment was een feestje met een bijhorend optreden. Ze vond de sfeer tussen de bewoners en collega's super om te ervaren.

SVEN

Sven studeert aan Thomas More in Lier, hij volgt de opleiding orthopedagogische begeleiding. Hij loopt stage binnen het dagbestedingsteam in cluster 1. Hij vindt dat hij hier wel op zijn plaats zit. Sven wist vorig jaar nog niets over deze doelgroep. Maar hij kwam hier terecht omdat zijn leerkracht dit aanraade voor hem. Sven vindt de echtheid van de bewoners en de manier waarop de bewoners laten merken of iets wel of niet werkt voor hen, super om te zien!

SVEN



CELINE



Joke
Janssens

Onze buitengewone infrastructuur in de kijker!

IN HET GIELSBOS VIND JE EEN HELE WAAIER AAN BUITENGEWONE INFRASTRUCTUUR. STUK VOOR STUK UNIEKE PLEKKEN WAAR ONZE CLIËNTEN KUNNEN ONTSPANNEN OF ACTIEF BEWEGEN. MAAR OOK ALS JE NIET BIJ ONS WOONT, KAN JE GEBRUIKMAKEN VAN ONZE FACILITEITEN. WE ZETTEN ONS AANBOD EN ALLE VERSCHILLENDE MOGELIJKHEDEN GRAAG VOOR JE OP EEN RIJTJE:

WAAR KAN JE BUITENGEWOON KOMEN BELEVEN?

Belevingszwembad en wellness Waterlelie

Het belevingsbad is een uiterst modern zwembad, waar je naar hartenlust kan zwemmen en drijven. De tillift, beweegbare bodem en inlooptrap zorgen voor comfort op maat. Wie houdt van watersnoezelen kan voor aangepaste muziek, beelden en sfeerverlichting kiezen. We organiseren ook G-aquagym en G-zwemlessen voor jong en oud! Naast het belevingsbad is er nog een aangepaste wellnessruimte met een jacuzzi, een infraroodcabine, stoomcabine en belevingsdouches.

Belevingscentrum Oase

- STILLE OASE:** In de vier gezellige cocons van de Stille Oase word je ondergedompeld in een sfeer van rust en ontspanning. Een waterbed, trilvloer, schommelstoel en vele kussens, gecombineerd met aangename muziek, geven een heerlijke snoezelervaring.
- BELEEFOASE:** Bewegen (of bewogen worden) en beleven staat in deze oase centraal. Dit kan door zowel tactiele elementen zoals speelblokken, ballen en linten, maar ook door meer technologische snufjes zoals onze Zora Robot, Pactive motion stoel, VR-bril of Nebula muur.
- SPEELOASE:** Hou je van drama, film kijken of dansen? Dan is deze oase iets voor jou! Rode cinemastoele, een beamer met grote projectiewand, verkleedkledij, showverlichting en een spiegelmuur. Alle ingrediënten zijn aanwezig om je creativiteit de vrije loop te laten gaan.

Buiten-gewoon fietsen

Voor wie niet op een gewone fiets kan fietsen, bieden wij een heel aanbod aan buiten-gewone fietsen. Van rolstoelfietsen tot tandems, maar ook een duofiets met funtrain kan ontleend worden. Zo kan iedereen genieten van een heerlijke fietstocht op maat!

Inclusief café De Stroom

Dit inclusieve café wordt uitgebaat in samenwerking met onze cliënten en vrijwilligers en is een gezellige, inclusieve ontmoetingsplaats waar iedereen welkom is om te genieten van een drankje en/of snackje.

Openingsuren: maandag-vrijdag: 14.00-21.00 uur en zaterdag-zondag: 09.00-12.00 uur. Buiten de openingsuren kan deze ruimte ook gehuurd worden voor inclusieve bijeenkomsten.

Ontmoetingscentrum De Lork

Brede deuren leiden je binnen in een ruime feestzaal. Podiumelementen, een geluidsinstallatie, tafels en stoelen voor max. 200 personen en een terras ... je vindt het allemaal in De Lork. Alles is uiteraard rolstoeltoegankelijk.

Paardenwerking

De paardenwerking biedt de mogelijkheid aan personen met een beperking om op een ontspannende manier het aangepaste paardrijden te beleven. Onze accommodatie bestaat uit een groot opstapplatform met tillift, weides en schuilstallen voor de paarden.

Zorgboerderij Het Grotenhout

Naast een boomgaard en leuke moestuin zorgt men in zorgboerderij Het Grotenhout ook voor heel wat dieren zoals konijnen, kippen, schapen, geiten ... Onze cliënten helpen bij de dagdagelijkse verzorging en het onderhoud van het erf. Samen tot rust komen tussen de dieren en in de natuur!

Sporthal

Onze multifunctionele sporthal biedt ruimte voor verscheidene sporten. Naast volleybal, kan er onder andere ook boccia of tennis gespeeld worden, maar er is ook plaats genoeg voor een heus anti-parcours. Een groot luchtkussen en trampoline, matten, kegels, ballen en hoepels, je vindt het allemaal terug in de materiaalruimte.

Aterlier De Bijenkorf en bijhorende winkel Bie-zonder

De Bijenkorf biedt arbeids- en/of creatiefgerichte ateliers waarbij cliënten in kleine groepjes werken binnen hun eigen mogelijkheden. De zelfgemaakte producten zoals kaarsen, houten nestkastjes en keramiek worden achteraf tentoongesteld en/of verkocht in de winkel Bie-zonder.

Zoveel **AANBOD OP ÉÉN DOMEIN** geeft ook veel mogelijkheden in het maken van combinaties voor een totale daginvulling. Plan je dus graag een leuke **DAGUITSTAP** of een **VERJAARDAGSFEEST** op maat? Dan ben je in Het GielsBos aan het juiste adres!

WIE KAN BUITENGEWOON KOMEN BELEVEN?

Onze infrastructuur staat open voor iedereen binnen onze doelgroep, maar wie is dat nu?

- **Interne cliënten met leefgroepbegeleider/vrijwilliger:**
Tijdens een 1-op-1-begeleiding of samen met enkele andere bewoners genieten van een activiteit op maat.
- **Interne cliënten met familie:**
Cliënten die samen met hun eigen netwerk gebruikmaken van de infrastructuur.
- **Externe groepen:**
 - o Andere zorgvoorzieningen voor mensen een beperking
 - o Scholen buitengewoon onderwijs
 - o Woonzorgcentra
 - o Verenigingen voor mensen met een beperking
 - o Inclusieve vakantiewerkingen
 - o ...
- **Externe individuele gebruikers:**
Zoon/dochter/broer/zus met beperking die nog thuis woont en graag extra aanbod heeft.

Check onze website
www.hetgielsbos.be/nl/buitengewoon-beleven

of scan de QR-code en ontdek ons buitengewone aanbod online!



Samen sterk tegen COMPUTERCRIMINALITEIT!

COMPUTERS ZIJN NIET MEER WEG TE DENKEN UIT ONS DAGELIJKSE LEVEN. OF JE NU WIL OF NIET, JE KAN ER NIET MEER ROND. ALS WE OP ZOEK ZIJN NAAR INFORMATIE IS HET INTERNET VAAK ONZE EERSTE BRON. STEEDS MEER MENSEN KOPEN, BETALEN, LEZEN, KIJKEN EN LUISTEREN DIGITAAL. IN HET GIELSBOS WILLEN WE DE DIGITALE TREIN NIET MISSEN. WE MOETEN DE VOORDELEN VAN INFORMATISERING ZEKER BENUTTEN EN OOK ONZE CLIËNTEN EN HUN NETWERK ZIJN MEER EEN MEER VERTROUWD MET DE MOGELIJKHEDEN VAN DIGITALISERING.

WISTEN JULLIE DAT:

- We heel wat hardware operationeel houden in Het GielsBos: 108 vaste pc's, 163 laptops, 7 tablets, 12 bewonerspc's, 83 smartphones, 2 fysieke servers waar we 11 virtuele servers op hosten.
- Een breed netwerk beheren met 87 switchen, 115 wifipunten, Vlan's ... (Dit netwerk onderverdeeld is in een bezoekers- en intern netwerk, waardoor gasten via onze wifi vrij op het internet kunnen, zonder op ons professioneel netwerk te steunen).
- We naast onze aangekochte software ook zelfgeschreven software gebruiken (Orbis, appoint, Exact, Careconnect, Dolfin, puntenpot ...).

Daar komt bij dat we dit jaar voor een aantal nieuwe uitdagingen staan:

- Uitrol van het SharePoint-project, waardoor we onze bestanden van de huidige S-drive gemakkelijk van overal kunnen consulteren.
- De uitrol van de nieuwe telefooncentrale.
- De vervanging van Orbis door eCQare.
- Beveiligen van onze software en hardware tegen cyberaanvallen en dan zijn er nog heel wat uitdagingen en vernieuwingen waar we in de toekomst mee te maken hebben.

Voor de strijd tegen cybercriminaliteit, het beschermen van onze computers tegen hacken, is iets waarvoor we elke dag de hulp van onze medewerkers nodig hebben! We werken allemaal met gevoelige data van kwetsbare personen. Criminelen van over heel de wereld gebruiken de meest gewiekste technologieën om deze data te stelen en er dan losgeld voor te vragen. Maar ook via phishingmails proberen ze om geld en gevoelige data los te krijgen. Om onze medewerkers hier meer attent op te maken, hebben we hen sinds vorige zomer 'namaak phishingberichten' gestuurd. En we zien dat zij veel kritischer omgaan met 'rare' mails. Daar bij de start van de campagne nog 35% van onze werknemers deze mails openden, doet nu nog maar 10% dit.

We kunnen niet 100% zeker zijn dat we helemaal veilig werken, maar we kunnen wel proberen om onze computers en onze software zo goed mogelijk te beschermen. Surf zeker eens naar www.safeonweb.be. Een site van de overheid, boordevol prima tips. We staan graag klaar om onze collega's te helpen en ook buiten de kantooruren staan we met onze 24 uurspermanentie ter beschikking voor dringende computerproblemen.

Team
informatica



Maak kennis met onze SUPPORTGROEP PALLIATIEVE ZORGEN

In Het GielsBos hechten we veel belang aan de levenskwaliteit van onze cliënten en dit tot het einde van hun leven. Daarom hebben wij sinds 2022 een frisse nieuwe wind geblazen in de bestaande werkgroep palliatieve zorgen.

WAAROM IS PALLIATIEVE BEGELEIDING ZO BELANGRIJK?

- Palliatieve zorg is erop gericht de kwaliteit van leven van de zieke en zijn naasten en mantelzorgers voor een zo lang mogelijke periode te waarborgen en te optimaliseren.
- Palliatieve zorg wil 'leven toevoegen aan de dagen' in plaats van 'dagen aan het leven'.
- Palliatieve zorg is 'alles wat nog gedaan dient te worden als men denkt dat er niets meer gedaan kan worden'.

WIE IS DE SUPPORTGROEP PALLIATIEVE ZORGEN?

Het supportteam is een groep van medewerkers die vanuit hun interesse in palliatieve zorg andere medewerkers willen ondersteunen. Ze hebben ook de externe vorming palliatieve zorg gevolgd. Het supportteam kan gevraagd worden om ondersteuning te bieden wanneer een woning geconfronteerd wordt met een palliatieve/terminale situatie en het protocol van de woning mee op te stellen. Het is niet de bedoeling dat het supportteam inhoudelijk mee beslissingen neemt. Hun rol is eerder faciliterend: overleg mogelijk maken, medewerkers opvangen ...

In DE BOEKENKOFFER zitten alle soorten boeken die je kan uitlezen over ziek zijn, overlijden, begrafenis, maar ook prenten om duidelijkheid te bieden en dit op maat van verschillende leeftijdscategorieën.



DE SUPPORTGROEP PALLIATIEVE ZORGEN:

Ann Van Turnhout - maatschappelijk werk, Stephanie Vanlimbergen - opvoedster Rozendries 5, Hilde Walbers - opvoedster Rozendries 1, dokter Jessy Leijer, Els Michiels - opvoedster Berthoutstraat, Pia Schram - verpleegkundige, Tinne Van Eyndhoven - dagbesteding, Laura Van Leemt - Bisschopslaan

ROUW- EN BOEKENKOFFER

Het supportteam heeft 3 rouwkoffers en 1 boekenkoffer ter beschikking die te verkrijgen zijn bij de psychopedagogen of maatschappelijk werkers.

DE ROUWKOFFER dient als ondersteuning om een herdenkingsplekje te maken voor onze geliefde bewoners en bevat een fotokader, kader met tekst, droogbloemetjes, een lampje, kaarsjes op batterijen.



Voor terminale zorg kan het supportteam gecontacteerd worden door de verpleegkundige van de unit, door de woning of de ondersteuning via PALLIATIEVEZORG.LIJST@HETGIELSBOS.BE.



We nemen AFSCHEID.

Maurice

Hey Maurice

Als we je nu nog konden vragen hoe het met je gaat, zou je zeker zeggen: "goed ... goed".

Zo was je. Een topkerel. Door iedereen geliefd. Een meneer die er altijd goed wilde uitzien met hemd en das. Alles was altijd goed voor jou. Overal was je graag bij.

Vorig jaar vierde je nog in stijl je 70e verjaardag. Met de brandweerwagen thuis opgehaald door 3 stoere brandweermannen voor een trip door de Kempen langs iedereen die je lief was. Maar de laatste tijd zagen we dat alles moeilijker voor je werd. We maakten ons zorgen maar jij bleef sterk. Samen met Luc nog een ganse dag naar Antwerpen. Kerstmis vieren bij Josiane thuis. Je hield ook van de gezelligheid bij ons op de groep. Je had er je plekje helemaal gevonden.

Mieke zal nog vaak "Mauriceke" zeggen en er zo mee voor zorgen dat je nooit vergeten wordt.

Jef kent jou al van toen jullie nog samen op Merel 5 woonden. Hij zal jou missen als hij voortaan in zijn eentje moet gaan smoren.

Peter en Bert luisterden graag mee naar jouw stoere verhalen over Maria die een nieuwe auto had, je grote tv die je van Jimmy had gekregen, je jaarlijkse bezoek aan het autosalon, de luchtdoop in Hasselt waar je zo van genoten hebt. En dan zei Peter: "Is 't waar Maurice?"

Aan tafel ging je boze blik weleens richting Luc, maar die trok er zich niets van aan.

Willy maakte zich de laatste tijd wel zorgen, dan vroeg hij: "Is Maurice ni goe?"

En als Marc kon kiezen welke rolstoel hij mocht duwen, koos hij steevast voor jou.

Met wie moet Manten nu grappen en grollen? Wat zal het nu stilletjes zijn aan tafel ...

We houden ons sterk omdat we weten dat je nu weer bij je moe en je broer Bob bent.

We zagen jou allemaal heel graag en je hebt een plekje veroverd in ieders hart.

Het ga je goed!

Joris, Koen,
Bert, Willy, Manten,
Marc, Mieke, Luc,
Peter, Bert, Jef en de
begeleiders van de
Bisschopslaan

Mieke

Er is een leeg plaatsje op Mezenhof 2 en dat went maar niet.

Je kleine slaapoogjes die ons iedere ochtend verwelkomden zijn er niet meer.

Je was een dame van weinig woorden maar je blikken vertelden ons alles wat we moesten weten. Van de kordate blik als we iets deden dat je niet zinde naar de meest guitige lach die je op je snoet kon toveren als we een stommitieit deden.

Je kon zo dankbaar zijn voor de kleine dingen die we deden voor jou.

Ons moederke van Mezenhof 2, want jij was echt een ancien van Het GielsBos. Van Schildpad 4 ging je naar Merel 1 om dan even op Merel 4 te verblijven. Merel 5 was heel lang je thuis maar dan zocht je toch weer Merel 4 op. Om zo nog naar onze nieuwe woning te verhuizen, Mezenhof 2.

Iedereen kende jou. Als je met ons Mie ging wandelen was er minstens 1 persoon die riep "Hey, dag Mieke".

De laatste jaren ging alles wat trager en soms ook moeizamer, maar dat mocht want je was ook al met pensioen. We zochten samen met jou naar oplossingen zodat jouw oude dag steeds aangenaam was.

Mieke, het gaat je goed hierboven. Laat op tijd die zon eens voor ons stralen dan weten we dat je ons niet vergeten bent.

Mieke, tot ziens ...

Mezenhof
2

WELKOM NIEUWE GEZICHTEN

MARNIX
Bosheuvel 3

JOERY
Bosheuvel 3

PHILIP
Bisschopslaan

SEPPE
Rozendries 3

PETER
Grasland 2

Geboren

19 oktober: LOUISE, dochttertje van Silke Gladiné (begeleidster/opvoedster) en Hendrik Sas

21 december: ODETTE, dochttertje van Joris Bruynseels (medewerker dagbesteding cluster 1) en Liesje Vanuytven

4 januari: JOPPE, zoontje van Jeroen Peeters (begeleider/opvoeder) en Sanne Horemans

3 februari: STIENE, dochttertje van Nathalie De Beuckelaer (begeleidster/opvoedster) en Leen Van Looveren

7 februari: ELENA, dochttertje van Leen Renders (begeleidster/opvoedster) en Anton Hendrickx

13 februari: CYRIEL, zoontje van Jens Broeckx (begeleider/opvoeder) en Leen Broeckx

Getrouwd

26 november: Leen Renders (begeleidster/opvoedster) en Anton Hendrickx

22 december: Marie-Louise Braspenning (huishoudhulp) en Paul Peeters

4 februari: Liesbeth Geudens (vrijwilligerscoördinator) en Jan Borghs

Overleden

20 oktober: Josephina Cocx, schoonmoeder van Ria De Clerck (begeleidster/opvoedster)

1 november: Ludgarde Timmermans, schoonzus van Tin Vroom (begeleidster/opvoedster)

3 november: Diane Vervullens, moeder van Niki De Wolf (begeleidster/opvoedster)

7 november: Frea Di Pasquale, schoonzus van Ria De Clerck (begeleidster/opvoedster)

10 november: Maurice Sprangers, Bisschopslaan 55

19 november: Marie-Louise Abel, schoonzus van Sandra Fransen (begeleidster/opvoedster)

23 november: Mieke Plaskie, Mezenhof 2

26 november: Leen Van Den Heuvel, zus van Hilde Van Den Heuvel (medewerkster keuken)

9 december: Simon Wils, schoonvader van Nick Struyven (begeleider/opvoeder)

14 december: Liesbeth Van den Kerkhof, moeder van Hilde Maes (begeleidster/opvoedster)

15 december: Irène Slegers, moeder van Geert Briers (medewerker schoonmaak)

22 december: Margaretha Borgmans, schoonmoeder Rita Sysmans (medewerkster nachtdienst)

28 december: José Van de Ven, moeder van Els Michiels (teamleider)

30 december: Jozef Van Den Heuvel, schoonvader van Marianne Wuyts (begeleidster/opvoedster)

4 januari: Maria Van Tongerlo, moeder van Nancy Baeyens (medewerkster Open Aanbod - ergotherapie)

24 januari: Frans Versteynen, vader van May Versteynen (medewerkster nachtdienst)

28 januari: Fanny Coppieters, moeder van Els Cox, Vos 7

29 januari: Roger Guldix, vader van Nils Guldix, Mezenhof 5

1 februari: Marc Goris, schoonvader van Teske Wynants (begeleidster/opvoedster)

7 februari: Frans Mertens, schoonbroer van Annemie Janssens (huishoudhulp)

Pensioen

1 mei: Jean Van Hemelrijk (medewerker magazijn) - vervroegd pensioen

1 mei: Lieve Hallewaert (medewerkster zorgondersteuning 3) - vervroegd pensioen

1 mei: Marina Van der Steen (begeleidster/opvoedster) - vervroegd pensioen

1 mei: Marc Hendrickx (chauffeur) - vervroegd pensioen

1 mei: Es Verelst (begeleidster/opvoedster) - vervroegd pensioen

1 mei: Peter Van Corstjanje (medewerker tuindienst) - vervroegd pensioen

1 juni: Lie Deckx (medewerkster zorgondersteuning 2) - vervroegd pensioen

1 juni: Miranda Clijmans (medewerkster staf en communicatie) - rustpensioen

1 juni: Geert Briers (medewerker schoonmaak) - vervroegd pensioen

1 juli: Frie Verwerft (medewerkster nachtdienst) - rustpensioen

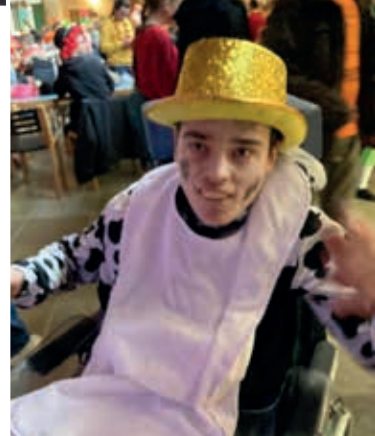
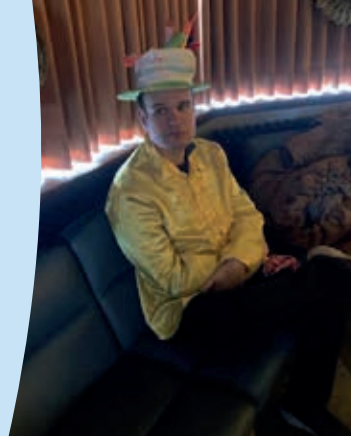
Deze lijst wordt samengesteld aan de hand van gegevens van de personeelsdienst en aankondigingen bij het secretariaat. Wil je liever niet dat jouw aankondiging hier verschijnt? Graag een seintje aan de personeelsdienst!

EEN BIJZONDERE
VERJAARDAG!

Agnes
werd
65!

Deze dag stond ze met
haar nieuwe kleren klaar.
Iedereen mocht komen smullen
van een frietkraam a volonté.
Iedereen van de Salamanderstraat, de familie
en de dames van de wasserij smulden lekker mee.
Ze kreeg cadeaus die ze heel graag mag.
Wat heeft ons Agnes genoten van deze dag!

Salamander
3



CARNAVAL!

