

# GielsBos!

HET LEVEN IN HET GIELSBOS | *Herfsteditie 2022*



VERSCHIJNT DRIEMAANDELIJKS  
JAARGANG 13  
JUL. - AUG. - SEP. 2022  
P109295

**NR.3**

**WE WUIVEN  
DE ZONNIGE  
ZOMER UIT!**

**DAGCENTRUM  
'DE DRIJFVEER'  
OFFICIEEL GEOPEND**

**BUITEN-GEWOON  
FIETSENVERHUURPUNT  
VAN START**

**WERKGROEP BASALE  
STIMULATIE STELT  
ZICH VOOR**

# Inhoudstafel

## Herfsteditie 2022

### LEVEN IN HET GIELSBOS

- 4 OUD-VOORZITTER MARC WELLENS OVERLEDEN – JAARVERSLAG 2021
- 5 DAGCENTRUM DE DRIJFVEER OFFICIEEL GEOPEND
- 6 BUITEN-GEWOON FIETSENVERHUURPUNT OFFICIEEL VAN START
- 7 PERSONEELSFEEST – CHOCOLADEVERKOOP T.V.V. BUITEN-GEWOON FIETSEN
- 8 NEKAREA EN SPECIAL OLYMPICS
- 9 ACTIVITEITEN ANIMATIE
- 10 ZOMERKIEKJES
- 11 ACTIVITEITEN
- 12 DAGBESTEDINGSTEAMS
- 13 WERKGROEP BASALE STIMULATIE
- 14 STELT ZICH VOOR
- 15 SCREENINGSINSTRUMENT KWALITEIT VAN LEVEN

- 19 BUITENGEWOON BEDANKT!
- 20 AFSCHIED NEMEN
- 21 BIJZONDERE VERJAARDAG EN NIEUWE GEZICHTEN
- 22 AANKONDIGINGEN
- 23 COLLAGE!



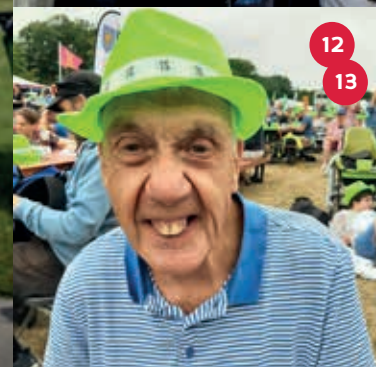
10  
11



6



5



12  
13



14  
15



8  
9

## Colofon

Hoofdredactie en eindredactie: Elke Verhagen

Deze uitgave werd mee mogelijk gemaakt dankzij:  
Medewerkers en bewoners leefgroepen, Miranda Clijmans,  
dagbestedingsteams, Wim De Backer, Dorien De Doncker, Jenny  
Duivenvoorden, Chantal Eelen, Jolien Heylen, Ria Geuns,  
Liesbeth Geudens, Britt Gysen, Ilse Michiels, Luc Vanherck

Contact: Redactie GielsBos! – Vosselaarseweg 1 – 2275 Gierle  
014 60 12 11 - redactiegielsbos@hetgielsbos.be  
www.hetgielsbos.be

Lay-out en druk: www.drukkerijbartels.be - Merksplas

Foto cover © Britt Gysen

MET DANK AAN ALLE CLIËNTEN, FAMILIES,  
VRIJWILLIGERS EN MEDEWERKERS VAN HET GIELSBOS.

## Dag lezer

Het is natuurlijk een open deur intrappen, maar je kan er echt niet omheen. We leven in turbulente en onzekere tijden. De torenhoge inflatie, uit de pan swingende energiekosten en alsmaar stijgende bouwkosten wegen zwaar op onze budgetten, terwijl onze werkingssubsidies al jaren niet geïndexeerd worden en er daarnaast nog andere besparingsmaatregelen werden opgelegd.

Zorgvoorzieningen zijn sterk afhankelijk van overheids-subsidies voor hun werking en investeringen en de budgetten staan scherp.

Hoe blijven we kwalitatief goede zorg aanbieden tegen een betaalbare prijs? Welke investeringen moeten en kunnen we de komende jaren nog realiseren? Wat kunnen we nog meer doen om voldoende en goede medewerkers aan te trekken en te houden? Dat zijn de vragen die vandaag in heel wat bestuurskamers prominent aan de orde zijn. Ook in Het GielsBos moeten we het kompas goed oriënteren.

Maar goede tradities zijn er om te koesteren, dus na een welverdiende vakantie kijken we in ons herfstnummer vooral terug op de voorbije zomer. Mooie zomerboekjes en warme herinneringen aan leuke zomeractiviteiten, muziekfestivals, sportieve prestaties, culinaire verwennerijen en nog eens een spetterend personeelsfeest.

We komen in dit nummer graag terug op de opening van ons nieuwe dagcentrum 'de drijfveer' en de start van het verhuurpunt BUITEN-GEWOON fietsen. Initiatieven waar we fier en trots op zijn en die zullen bijdragen aan meer levenskwaliteit voor heel wat mensen.

De volgende jaren blijven we nieuwe initiatieven nemen.

Ook in moeilijke tijden kan je op ons rekenen!

Veel leesplezier!

POL

## Afscheid van oud-voorzitter Marc Wellens

Marc Wellens,  
ere-advocaat, ere-schepen van de stad  
Antwerpen en ere-gedeputeerde van de  
provincie Antwerpen, is op 13 juni 2022  
overleden.

Marc was ondervoorzitter van Het GielsBos  
van 17 april 2001 tot 29 maart 2007, toen werd  
hij door de raad van bestuur benoemd tot  
voorzitter. Die functie nam hij op tot  
13 december 2012.

We wensen de familie van Marc  
veel sterkte toe.

## Gezichten van Het GielsBos in Jaarverslag 2021

**2021** was het jaar van de fiets! In Het GielsBos wordt  
heel wat gefietst, zowel door onze medewerkers als  
door onze cliënten.

**2021** was ook het jaar waarin we overstapten naar  
een nieuwe organisatiestructuur.

Een jaar van afscheid en vernieuwing. Van werken in  
nieuwe teams. Een jaar met een ereplaats voor 'andere  
zorgorganisatie' van het jaar.

Het laatste luik van ons jaarverslag wordt traditie-  
getrouw aan de cijfers gewijd. Een interessante  
vergelijking met de voorgaande jaren over leven en  
werken in Het GielsBos.

Lees het jaarverslag via <https://www.hetgielsbos.be/content/publicaties> of vraag een papieren  
exemplaar via [communicatie@hetgielsbos.be](mailto:communicatie@hetgielsbos.be)

Beleef(de) je dit jaar ook een bijzonder moment of heb je een buitengewoon verhaal dat een plekje  
verdient in ons jaarverslag van 2022? Laat het dan zeker weten via [communicatie@hetgielsbos.be](mailto:communicatie@hetgielsbos.be)!

Veel leesplezier!

## Dagcentrum de drijfveer officieel geopend!

Op 10 juni 2022 werd ons nieuwe  
dagcentrum 'de drijfveer' in het  
dorpcentrum van Kasterlee officieel  
geopend door voorzitter Kathleen en  
algemeen directeur Pol in aanwezigheid  
van het team, onze cliënten en tal van  
genodigden.

Om de opvang nog beter rond onze cliënten te  
kunnen organiseren, hebben we onze dagcentra  
van Gierle en Tielen samengevoegd. Zo kunnen  
we groeien, het aanbod van zinvolle dagbesteding  
verder verruimen én nog beter inzetten op  
inclusie! Bovendien vinden ook onze jobcoaches en  
het team mobiele begeleiding er hun stek zodat ze  
verder kunnen evolueren naar één team.

Het team van 'de drijfveer' bedacht zelf de  
passende naam: een drijvende veer, licht en  
krachtig. Een mooie metafoor die past binnen Het  
GielsBos en die onze begeleidingsstijl voor onze  
cliënten weergeeft: ondersteunend en coachend!

Ook RTV kwam een kijkje  
nemen. Scan de QR-code om  
de reportage te bekijken!





# BUITEN-GEWOON fietsenverhuurpunt officieel van start!

HET GIELSBOS HEEFT HEEL WAT Aangepaste FIETSEN TER BESCHIKKING DIE GEBRUIKT KUNNEN WORDEN DOOR IEDEREEN DIE NIET OP EEN GEWONE FIETS KAN FIETSEN. NA EEN SUCCESVOL PROEFJAAR WERD OP 30 JUNI 2022 HET OFFICIËLE STARTSCHOT GEGEVEN VAN HET BUITEN-GEWOON FIETSENVERHUURPUNT DOOR VOORZITTER KATHLEEN, ALGEMEEN DIRECTEUR POL EN COÖRDINATOR VAN HET BUITEN-GEWOON FIETSENPROJECT LIESBETH.

Op het domein van Het GielsBos in Gierle hebben we verschillende aangepaste fietsen ter beschikking die medewerkers, familie en vrijwilligers gebruiken om onze cliënten een fijne fietsbeleving te bieden. We merkten dat de vraag naar speciale fietsen steeg, zowel binnen als buiten Het GielsBos.

Daar wilden we wat aan doen door een systeem van fietsdelen op te starten. Onze doelgroep: onze cliënten, begeleiders, familie, vrijwilligers, bezoekers van Het GielsBos, organisaties uit de regio voor minder mobiele mensen, particulieren die om welke reden dan ook een aangepaste fiets nodig hebben ... Kortom, iedereen die niet op een gewone fiets kan fietsen.

Een dergelijk project heeft nood aan een degelijk en aangepast fietsenpark. Dankzij verschillende giften en acties konden we gericht aangepaste fietsen aankopen waardoor ons aanbod nu sterk gevarieerd is met (elektrische) rolstoelfietsen, tandems, een driewieler en elektrische duofiets met funtrain.

Met de officiële aftrap van ons BUITEN-GEWOON fietsenverhuurpunt maken we fietsen toegankelijk voor alle mensen met een beperking.

Het GielsBos is ook officieel verhuurpunt van G-sport Vlaanderen voor aangepaste fietsen.



Ook eens een 'BUITEN-GEWONE fiets' huren?  
Voor meer info kan je terecht via [buitengewoonfietsen@hetgielsbos.be](mailto:buitengewoonfietsen@hetgielsbos.be).



## Feestje bouwen tijdens gezellig personeelsfeest

Met zo'n 350 collega's konden we op 3 juni 2022 eindelijk nog eens een supertof personeelsfeestje bouwen!

Een overheerlijke barbecue, lekkere drankjes en dessertjes ... Het was genieten na twee zware coronajaren!

Eindelijk konden we ook onze jubilarissen nog eens gepast in het zonnetje zetten.

En de beentjes strekken op de beats van de dj!

Pol zorgde voor de surprise act van de avond. Samen met Annick zorgde hij voor een spetterend optreden!



2de

## CHOCOLADEVERKOOP

T.V.V. BUITEN-GEWOON  
FIETSEN IN HET GIELSBOS  
VOOR IEDEREEN DIE  
NIET OP EEN GEWONE  
FIETS KAN



Steun **BUITEN-GEWOON FIETSEN** en koop een chocoladepakket om zelf lekker op te snoepen of om iemand anders blij te maken.

1 pakket kost **slechts €10**  
waarvan de opbrengst  
rechtstreeks gebruikt wordt  
om een spiksplinternieuwe,  
aangepaste, elektrische fiets  
aan te kopen.

Door een chocoladepakket te  
kopen, breng je samen met ons  
meer mensen in beweging,  
waarvoor dank!

### HOE BESTELLEN?

Geef je bestelling door op [BUITENGEWOONFIETSEN@HETGIELSBOS.BE](mailto:BUITENGEWOONFIETSEN@HETGIELSBOS.BE)  
en haal je pakket af in Het GielsBos van maandag 14 november 2022 tot  
vrijdag 18 november 2022 tussen 09.00 – 16.00 uur.

### WAAR AFHALEN?

Ontmoetingscentrum De Lork – Vosselaarseweg 1, 2275 Gierle

### HOE BETALEN?

Vooraf via overschrijving (rekeningnummer wordt bezorgd bij bestelling  
via mail) / ter plaatse cash te betalen

Zet alvast

10 en 11 december 2022

in je agenda voor de veldcross en G-velcross  
in Het GielsBos t.v.v. BUITEN-GEWOON fietsen!

Leven in Het GielsBos | 7.

# Topprestaties op Nekarea en Special Olympics!

REGEHMATIG KRIJGEN WE DE VRAAG VAN ONZE CLIENTEN "WANNEER NEKAREA" OF "WANNEER SPECIAL OLYMPICS"? OMDAT DE VOORBIJE 2 EDITIES AFGESCHAFT WAREN DOOR CORONA, WAS HET NU EXTRA LEUK DAT ALLES WEER NORMAAL KON DOORGAAN. ER WERD DUS NOG HARD GETRAIND OM ZEKER KLAAR TE ZIJN VOOR DEZE SPORTEVENEMENTEN IN MEI! LANG NAARTOE GELEEFD EN DUS EXTRA GENIETEN!

## NEKAREA



's Morgens vertrokken we met onze 12 netbalspelers vol goede moed richting Brasschaat in de hoop dat de weergoden ons goed gezind bleven. We speelden om 11.30 uur onze eerste match tegen Mekanders en wonnen deze vlotjes met 25-5. Super!! Daarna hebben we nog kunnen genieten van een drankje en aten we onze lekkere picknick. Terwijl we uitkeken naar onze volgende match om 13.00 uur tegen Katrinahof, dansten we en genoten we van de muziek op het podium. Maar stilaan werd de lucht steeds donkerder en donkerder ... Hevige windstoten en zware regenbuien braken los ... Gelukkig konden we schuilen in de grote tent. We wilden blijven geloven dat het nog goed ging komen en volgden nauwgezet de buienradar op, maar toen we de terreinen stilaan natter en natter zagen worden, zakte de moed in onze schoenen. De organisatie besliste uiteindelijk om de wedstrijden die dag niet meer te laten doorgaan ... Maar wij lieten het niet aan ons hart komen en zongen luid liedjes in de bus en eindigden in IJssloeberke met een heerlijk ijsje!

Aangezien de weersvoorspelling voor de volgende dag niet veel beter was, besloten we als ploeg om de 2de Nekarea-dag hier op Het GielsBos verder te zetten. We organiseerden een match waarbij onze netballers het moesten opnemen tegen het personeel. Beide teams waren super gemotiveerd waardoor de wedstrijd enorm spannend werd! Het personeel verweerde zich zo goed als mogelijk en de match eindigde met een mooie 1-1 gelijkstand. Omdat Nekarea onlosmakelijk verbonden is met frieten, kon dit nu ook niet ontbreken en aten we gezellig samen frietjes in het OC. Zo hebben we er na 2 jaar wachten toch nog een leuke en unieke editie van kunnen maken!



## SPECIAL OLYMPICS

Naar jaarlijkse traditie is het hemelvaartweekend in onze agenda geblokkeerd voor de Special Olympics! Dit jaar sprongen we met onze 11 atleten de bus op richting de hoofdsite in Louvain-la-Neuve. Sportievelingen van over het hele land verenigden zich op de sportterreinen van Blocry. Gezellige drukte en ogen te kort om alles te zien!

Op 26 mei kwamen onze zwemmers en sportspelers als eerste in actie! Terwijl deze laatsten hun beste beentje voorzetten tijdens de verschillende sportgames, reden onze zwemmers met de bus naar het zwembad van Braine l'Alleud, 20 minuten verderop. Allemaal wel een beetje zenuwachtig voor het onbekende (want ze spreken daar Frans!) maar toch zin om te laten zien wat ze in hun mars hadden. Doordat het programma een uurtje vertraging had opgelopen, werden de zenuwen nog iets meer op de proef gesteld, maar uiteindelijk mochten ze in de late namiddag toch het zwembad induiken voor hun 25 meter vrije slag. De eerste medailles werden al meteen gescoord! Woehoe!

Ook op 27 mei stonden onze zwemmers weer paraat aan het zwembad, maar dit keer stond er 50 meter vrije slag en 25 meter rugslag op het menu. Zowel de organisatie, als de atleten en de coaches kenden ondertussen het reilen en zeilen, waardoor alles heel vlotjes verliep. We smulden van onze heerlijke lunchbox en wachtten tot de bus ons opnieuw kwam ophalen. Ook op de site van Louvain-la-Neuve hadden onze atleten een dagvullend programma met verschillende sporten als floorball en handball. Zij gaven zich ten volle, elk binnen zijn of haar mogelijkheden en toonden zich als echte winnaars. Geweldig!

## Conclusie:

HET WAS WEER EEN MOOIE EDITIE MET 3 BRONZEN, 2 ZILVEREN EN 2 GOUDEN MEDAILLES! DIKKE PROFICIAT AAN ALLE DEELNEMERS, JULLIE ZIJN ALLEMAAL WINNAARS!



Jolien Heylen

# ZOMERVIBES

Half juni trokken we eropuit met een aantal bewoners voor een deugddoende vakantie richting Beekse Bergen. Chance dat we onze benen hadden ingesmeerd want na 12 jaar de dienst animatie bemannen, durf je weleens te vergeten hoe hard het werken is in de zorg.

Dus hard werken en dan genieten van alles wat het park ons te bieden had. Natuurlijk gingen we dagelijks even de dierentuin in, maar we hebben ook de jeep aangedurfd die ons tot een meter afstand bij de dieren bracht. Spannend, maar wel fijn. Ook zijn we gaan bowlen want af en toe was het net wat te warm op de middag voor ons. Enfin ik denk dat het wel voor herhaling vatbaar is voor de bewoners die mee geweest zijn en als er wat tijd overheen gegaan is, zelfs voor ons ook.

En met het aanbreken van de zomerperiode kwam natuurlijk ook de jongerenvakantie piepen. Weliswaar maar een weekje om terug op te starten, want na twee jaar stilgelegd te hebben, moest ik op zoek naar nieuwe enthousiaste jongeren.

Dus een ganse week leuke activiteiten doen met onze bewoners zoals met het treintje richting Kasterlee, een dagje naar Bobbejaanland en Planckendaal en naar de jachthaven in Mol om met de bootjes van Crazyldee te varen. Ik kan het iedereen aanraden, die bootjes. Op het einde van de week gaven de jongeren wel toe dat ze doodop waren en het wat onderschat hadden. Bedoelden ze nu de lange vermoeiende dagen of de korte nachten ... daar ben ik nog niet achter.

*Na al die jaren haal ik nog altijd de meeste voldoening uit mijn job als ik onze bewoners zie lachen en genieten, want zeg nu zelf: doen we het daar niet allemaal voor?*

Chantal Eelen



En dan was er natuurlijk ook ons zomerfestival. Wat had ik daar teug naar uitgekeken na twee coronajaren. En aan de opkomst te zien onze bewoners ook. Tegen elf uur kwamen de eerste festivalgangers al aan om een goed plaatsje in de schaduw te zoeken want de weergoden waren ons weer goedgezind. Een half uur later knalden de eerste geluiden al door de boksen want Boer Jan had beloofd om er een lap op te geven en dat heeft hij zeker en vast gedaan. Daarna was het de beurt aan Kurt Crabbé met zijn Vlaamse schlagers, een bekende aan huis ondertussen! Afsluiten deden we met Ive Renaarts en zijn band met een Engelstalig repertoire deze keer. Kortom, alleen maar contente en lachende gezichten heb ik die dag op de weide gezien en zo hoort het ook.



# Spetterende zomerpret met onze dagbestedingsteams!

## DE ZWOELE ZOMER VAN ... CLUSTER 1!

Tijdens de grote vakantie kwam cluster 1 geregeld bij elkaar om ondergedompeld te worden in verschillende vakantiesferen. Onze affiche stond de hele zomer te pronken op het Graslandplein om iedereen attent te maken op onze clusteractiviteiten. De talrijke opkomst van bewoners en begeleiders tijdens iedere activiteit zorgde voor sfeer en gezelligheid: 10 op 10! Helaas waren de talrijke wespen ook van de partij.

We startten met een Afrikaanse muziek- en dansnamiddag op het plein. Aanstekelijke percussie en primitieve dans brachten ons helemaal in vakantiestemming. We bewogen samen op het ritme van aarde, water, vuur en wind en genoten nadien van een drankje met Afrikaanse toets.

Onze belevingswandeling werd helaas uitgesteld vanwege de hitte. Die hebben we dus nog te goed. Maar in de plaats trakteerden we elke groep op een ijsje. Dat werd gesmaakt!

Eind juli smeerden we onze benen in voor onze 'Tour de France'-namiddag. Alle nodige ingrediënten waren aanwezig: hevige supporters, fanatieke renners, strakke bezwete wielertuitjes, een sportmasseur, een razende reporter en een dopingcontroleur. Er werd gerold, gebold, gereden en gestreden! Met een winnaar van de bolletjestrui én gele trui, Grasland 5! Helaas gingen de wespen aan de haal met de geel-zwarte streepjestrui.



## OP ZOEK NAAR DE BIG 5!

Had je ze gespot? De Big 5 op Het GielsBos? Samen met onze begeleiders gingen we op zoek naar de 5 grote dieren. Een hele week waanden we ons in Afrika waar we kennismaakten met de typische smaken, klanken en sferen.

We werden helemaal amani door het klankbad onder de bomen, gingen op fietssafari en in onze eigen jikoni maakten we overheerlijke bobotti. De week sloten we af met een drankje in onze Mkahawa. Na dit Afrikaanse avontuur waren we helemaal klaar voor de zomer.



DeeBeeTwo

In augustus zorgde onze Vlaamse kermis voor een gezellige, volkse sfeer. Spelletjes werden aangepast aan de warmte. Zo konden we blikken gooien met een waterpistool en het eendjes vissen werd pootjebaden en een dol watergevecht. Een vleugje accordeonmuziek bracht ons in de Vlaamse boersensfeer. Ondanks de hitte en (weeral) de vele wespen werd dit een fijn samenzijn met talrijke Graslanders en Klavervelders!

We sloten af met een spetterende Summerparty met DJ Reeze! Er werd vrolijk geswingd en geshaket op zomerse hits. Meer moest dat niet zijn! En uiteraard was er iets om te smullen en te smikkelen tussendoor: mocktails, watermeloen en ijsjes!



Katrien

Dagbesteding 1

## PROJECTJES BEVORDEREN SAMEN- HORIGHEID

Sommigen van jullie zullen het al gemerkt hebben, op dinsdagvoormiddag doen wij van de dagbesteding iets extra. Namelijk: onze projectjes! Extra (groeps)activiteiten! Zo hopen we tegemoet te komen aan de immer groeiende vraag naar aanbod met de (ietwat beperkte) middelen die we hebben. Zo hebben we al een aantal fietstochten gemaakt, leuke interactieve Tik Tak-voorstellingen gegeven, lekker ontspannen gesnoezeld, getrommeld op de djembés op de 5 ritmes van de natuur, heerlijk gezongen met de ganse cluster tijdens onze zangstondes ...

Superleuk om het contact tussen de bewoners onderling weer te stimuleren na deze vreemde periode. Net als binnen ons eigen team, werken deze projectjes bevorderend voor de samenhang. Sommige activiteiten zijn vrij toegankelijk, bij andere werken we op uitnodiging. Hou jullie mailbox dus goed in de gaten! Tijdens de zomermaanden hebben we voornamelijk ingezet op grotere groepsactiviteiten. Na de zomer hopen we ook wat meer in te zetten op kleinere groepjes. Zo krijgt iedereen de kans om aan bod te komen!



Dagbesteding 3

# Werkgroep Basale stimulatie stelt zich voor

## WAT IS BASALE STIMULATIE?

**Basale stimulatie** is een omgangsvorm die iedereen die met onze bewoners werkt, kan hanteren. Dat kan van 's morgens wanneer je hen gaat wekken, tijdens eet- en verzorgingsmomenten en activiteiten, tot ze 's avonds weer naar bed gaan. De dag door zijn er kansen om de andere aan te spreken, betrokken te laten zijn, om beleving te bieden en te helpen om zichzelf 'goed' te voelen. Vaak wordt gedacht dat het zweverig is en alleen bedoeld voor de bewoners met ernstige meervoudige beperkingen. Maar ook de bewoners met minder lichamelijke zorgen of met autisme kunnen baat hebben bij deze omgangsvorm, bij het in contact gaan, hier en nu.

Een basaal verhaal is steeds een verhaal van elkaar ontmoeten, elk met zijn realiteit, met zijn beleving. Het is een verhaal van elkaars stemming te peilen en afstemming te zoeken, een verhaal van ruimte en tijd te geven aan de andere om zich te tonen en een ritme te vinden waarin de andere kan volgen.

Basale stimulatie is een benaderingswijze waarbij de begeleider de persoon helpt om zichzelf te voelen door het aanbieden van lichaamsgebonden ervaringen via de nabije zintuigen.

De toegangspoorten voor de beleving zijn de nabije zintuigen: **somatisch – vestibulair – vibratorisch**. Dit is het hele eigene van de basale stimulatie. Er is een belangrijk verband tussen bewegen en waarnemen. Beweging is nodig om waar te nemen. Zonder beweging, verandering, dooft de waarneming uit.



# Basale stimulatie in Het GielsBos

## WAT DOET DE WERKGROEP BASALE STIMULATIE?

- We vergaderen 4 à 5 maal per jaar met als doel het levendig houden van basale stimulatie in Het GielsBos.
- We ondersteunen leefgroepen als ze vragen hebben, zowel algemene als concrete vragen over bewoners.
- In beleefmomenten reiken we tips en weetjes aan voor activiteiten, badkamermomenten en andere verzorgingsmomenten.
- Af en toe organiseren we een themabeurs 'Gluren bij de burens': waar de ene leefgroep naar op zoek is, kan op een andere leefgroep al gevonden en uitgetest zijn. We stimuleren uitwisseling tussen de verschillende leefgroepen en teams.
- We organiseren jaarlijks een tweedaagse basiscursus met focus op zelfervaring voor personeel, familieleden en vrijwilligers.



## Ervaringsmoment voor onze collega's

We lieten onze collega's ervaren hoe onze bewoners dagelijks hun omgeving beleven. Eens stilstaan bij hoe anders de wereld kan zijn als niet alle zintuigen even goed of op een andere manier werken.

Meerdere van onze bewoners zijn slechtziend, vaak zonder dat we het weten. Dit testen is soms niet mogelijk en een bril opzetten, is ook niet evident.

We gaven medewerkers een plastieken brilletje met de opdracht: Zet het op en kijk om je heen ... Dit waren hun reacties:

IK ZIE, IK HOOR EN IK ERVAAR ...

OMGEVING GAAT AAN JE VOORBIJ

SCHIMMEN

1 OF 2 HOOFDKLEUREN

CONTACT MAKEN IS HEEL MOEILIK

ONZEKER GEVOEL

WAZIGE VORMEN OF VAGE CONTOUREN

CONTRAST MOET GROOT ZIJN VOOR JE IETS OPMERKT

ONVEILIG

LICHTE VLAKKEN VALLEN MEER OP

AFGAAN OF MEER FOCUSSEN OP GEUR EN GELUID



Graag meer info?  
Heb je vragen?  
Contacteer ons dan via  
basalestimulatie@hetgielsbos.be

BEGELEIDER

PERSOON MET BEPERKING

VERTRAGEN OM TIJD TE WINNEN  
ZORGEN VOOR EEN RUSTIGE, UITNODIGENDE OMGEVING  
MET AANDACHT AANWEZIG

AANRAKEN  
SAMEN GEWOONTES EN RITUELEN OPBOUWEN  
SAMENZIJN  
SAMEN BELEVEN

BELEVEN EN ERVAREN  
LICHAMELIJKE BEWUSTWORDING  
PRIKKELS AAN EN ROND HET LICHAAM  
BEWEGING  
ZINTUIGEN



# Hoe gaat het nu met mij?

'KWALITEIT VAN LEVEN' ZICHTBAAR EN BESPREEKBAAR MAKEN

In Het GielsBos streven we naar een zo goed mogelijke 'kwaliteit van leven' voor iedere persoon met een beperking. Maar wat is dat? Eenvoudig gezegd: het (subjectieve) gevoel dat het goed gaat met mij, dat het leven OK is.

Wetenschappers hebben uitgezocht dat dit gevoel verband houdt met 8 aspecten die belangrijk zijn voor iedereen, zowel voor personen met als zonder beperking. Die 8 aspecten zijn: lichamelijk welbevinden, materieel welbevinden, emotioneel welbevinden, persoonlijke relaties, sociale inclusie, rechten, persoonlijke ontwikkeling en zelfbepaling. En zij hebben wetenschappelijke instrumenten ontwikkeld om dit te 'meten'. Probleem met deze instrumenten is dat zij veel tijd vergen om in te vullen. Daarom hebben we in Het GielsBos een eenvoudig instrument ontwikkeld dat snel kan ingevuld worden: het Screeningsinstrument Kwaliteit van Leven (S-KvL).

Met het formulier 'Hoe gaat het nu met mij?' brengen we die 'kwaliteit van leven' in beeld. De lijst bestaat uit 8 uitspraken die beoordeeld worden door een kruisje te zetten op een lijn. Is de uitspraak volgens jou eerder WAAR, dan zet je een kruisje meer naar rechts. Is de uitspraak eerder NIET WAAR, dan zet je een kruisje meer naar links.

**BELANGRIJK:** het gaat **niet** over jouw persoonlijke mening. Wel over hoe jij denkt dat de persoon met een beperking dit ervaart! Leef je dus in, in zijn of haar belevingswereld, ga in zijn of haar schoenen staan. En dus zijn er geen 'goede' of 'foute' antwoorden. We zijn nieuwsgierig om te weten **hoe het NU met hem of haar gaat**. Het is wat het is en daaruit kunnen we leren.

Aan de achterkant van het formulier staat nog een open vraag: 'Wat is volgens jou zijn of haar grootste wens voor de nabije toekomst?' We zijn nieuwsgierig naar jouw mening hierover.

We vullen het formulier in als voorbereiding op de bespreking over het ondersteuningsplan (IOP). We zijn ervan overtuigd dat praten over 'kwaliteit van leven' kan helpen om een goed gesprek te hebben over dit ondersteuningsplan.

Na afloop van het gesprek worden de scores op de 8 uitspraken vertaald in cijfers en deze cijfers worden opgenomen in het individueel dossier van de cliënt. De formulieren zelf worden niet bewaard.

Door de cijfers te bewaren en te bestuderen, kan Het GielsBos ook zicht krijgen op de vragen: *Zijn we als organisatie goed bezig? Slagen we erin om ons doel, een goede 'kwaliteit van leven', ook effectief te realiseren? En waar kan het beter?*

Ook worden de cijfers gebruikt om het formulier zelf te evalueren: is het een goed instrument om de 'kwaliteit van leven' zichtbaar te maken? Daarvoor werken we samen met prof. Claudia Claes van Hogeschool en Universiteit Gent. Zij zal dit onderzoeken.

Luc Vanherck

 Versie 1 (september 2022)

### Hoe gaat het nu met mij?

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Naam cliënt:         | Datum:   |
| Ingevuld door: Naam: | Relatie: |

**Ga even in zijn of haar schoenen staan.**  
Neem even de tijd om je in te leven. En zet dan op iedere lijn een kruisje:

- ☐ NIET WAAR ☒ **Ik voel me lichamelijk goed** ☒ WAAR  
Lichamelijk welbevinden
- ☐ NIET WAAR ☒ **Ik heb de dingen die ik nodig heb, en een goede plek om te wonen** ☒ WAAR  
Materieel welbevinden
- ☐ NIET WAAR ☒ **Ik voel me tevreden, zit goed in mijn vel** ☒ WAAR  
Emotioneel welbevinden
- ☐ NIET WAAR ☒ **Ik heb mensen om me heen bij wie ik me goed voel** ☒ WAAR  
Persoonlijke relaties
- ☐ NIET WAAR ☒ **Ik doe dingen samen met mensen van buiten Het GielsBos** ☒ WAAR  
Sociale inclusie
- ☐ NIET WAAR ☒ **Ik krijg de gepaste ondersteuning met respect voor wie ik ben** ☒ WAAR  
Rechten
- ☐ NIET WAAR ☒ **Ik kan fijne dingen doen, ontdekken of leren** ☒ WAAR  
Persoonlijke ontwikkeling
- ☐ NIET WAAR ☒ **Met mijn voorkeuren wordt rekening gehouden** ☒ WAAR  
Zelfbepaling

## Buitengewoon BEDANKT!

Op 29 juni was het eindelijk zover! Ja, eindelijk, want door corona hebben we een tijdje moeten wachten vooraleer deze dikke dankjewel-BBQ kon doorgaan. Deze BBQ werd georganiseerd door de ouders van Werner Vrolix en zijn zus Anita en haar man Patrick. Ze wilden ons graag bedanken voor alle goede zorgen tijdens de coronaperiode. We vonden dit een ontzettend lief gebaar en zijn dankbaar voor deze hele fijne dag! Er ging heel wat voorbereiding aan vooraf, maar het leuke is dat we dit ook allen samen deden. En niks is leuker dan samen doen en samen genieten! De dag begon goed, het zonnetje scheen en iedereen was vrolijk.

De tuin was mooi versierd, schaduw was voorzien en ook een plaatsje voor de grote verrassing! Patrick had zijn broer Mark en zijn vrouw Hilde gevraagd om mee te komen en livemuziek te brengen. Laat nu net een groot deel van onze bewoners zo blij zijn met Vlaamse liedjes! Ook aan Mark en Hilde dus een dikke dankjewel voor jullie gezellige en muzikale aanwezigheid. Daar is echt van genoten.

### Dankjewel-BBQ op Vos 7



De BBQ was tot in de puntjes verzorgd. We hadden een groot aanbod aan verse groenten, stokbrood, heerlijk vlees en natuurlijk ijsjes als nagerecht. De bakkers van dienst aan de BBQ waren Gerard en Patrick! Een grote chapeau trouwens, want het was echt warm aan de BBQ om daar te staan. Het werd een fantastische dag waarop we ons extra verwend en heel gewaardeerd voelden. Zo fijn dat heel Vos 7 mee mocht genieten, want dat deden we!

**Nogmaals een dikke dankjewel aan de familie voor dit mooie gebaar!**  
Groetjes van heel het team van Vos 7 en de bewoners!

### Mooie gift voor de Salamanderstraat



Tijdens de eerste lockdown maakten de burens van onze bewoners in de Salamanderstraat stoffen mondkmaskers die ze verkochten. De opbrengst bedroeg maar liefst 1.000 euro! De burens schonken dit bedrag met plezier aan de Salamanderstraat. Tijdens een gezellige receptie werd de cheque officieel overhandigd aan onze cliënten.

Wim De Backer

# AFSCHEID NEMEN...

## Eddy('ke)

Na 44 mooie jaren in Het (Giels)Bos  
Is jouw verhaal tot een einde gekomen.

Je was er van het begin bij  
En wat een fantastische weg heb jij afgelegd.

Na ondertussen 18 jaar op Merel 4, wat nu Mezenhof 2 is,  
kunnen we wel zeggen dat we je als geen ander kennen.

Je kon dan misschien wel niet spreken  
Maar voor ons zei je heel veel.

Je zuchtjes, je kreetjes door de gang, het wiegen met je hoofd  
Je kon dan je ogen sluiten  
De wereld even afzonderen  
En volledig ontspannen.

De muziek, de lichtjes op je kamer, het lopende water  
Gaan dansen, een rustige wandeling buiten ...  
Het waren allemaal momenten waar je zo van kon genieten.

Een weet je Eddy  
Als de zon schijnt  
Zullen we altijd aan je denken  
Want ook daar vertoefde je zo graag in.

Bedankt Eddy om zoveel jaren deel uit  
te maken van onze familie.  
We gaan je missen.

Mezenhof  
2

## Mike

"Je kan een heel scala aan noten krijgen.  
Mike kreeg er slechts een paar.  
Hij kon er echter,  
zonder valse noten,  
een prachtige melodie mee maken!"

Eric  
Devocht

Mezenhof  
1

## Curt

Hier staan we dan Curt, om  
voor altijd afscheid te nemen.  
Je gaat op Mezenhof 2 een enorme  
leegte nalaten.  
Geen warm onthaal meer als we op dienst komen.  
Je typische manier van "Hey" zeggen gaan we nooit  
meer horen.  
Je zal altijd onze grote beer blijven met je guitige,  
ondeugende blikken.  
Wiegend in je stoel genietend van de muziek of van  
alle kleine dingen die je rondom je ziet.  
De momenten dat je je puzzelstukjes op de grond  
gooide om van ons reactie te krijgen, eindigden  
steeds in een grote schaterlach. Ze zullen op ons  
netvlies gebrand blijven.  
Wat ik vooral aan jou bewonderde was je vrolijkheid,  
ook al liet je lichaam je stilaan in de steek.  
Je doorzettingsvermogen en je vrolijke kijk op het  
leven zullen me altijd bijblijven.  
Curt, dankjewel om altijd jezelf te zijn.

Mezenhof  
2

## Lieve Inge

Wie had dit gedacht  
Zo plotseling, zo onverwacht  
30 jaar geleden werd je opgenomen op Schildpad 5  
Je was meteen 'het speciale' van de groep  
Een madammeke met een sterk eigen willetje en geduld was niet je sterkste kant  
"Niet content" betekende voor ons met een gilconcert worden verwend  
Maar je kon ook echt genieten  
Je had je vaste plekje op de woning  
Rustig rondkijkend vanuit je zetel, je hand tikkend op je plaat, genietend van kleine  
dingen ... bellen blazen, filmpjes kijken van nonkel Jef ...  
Wat gaan we dat lege plekje in de woning missen  
Je hoorde er zo echt bij  
Lieve Inge  
We wisten dat het ging gebeuren  
Dat we je moesten laten gaan  
Maar toch bleven we hopen en denken  
Het is nog niet gedaan  
We dachten het duurt nog wel even  
Er is nog heel wat tijd  
En wanneer het zover is, dan zijn we voorbereid  
Het bleek niet zo te werken  
Ineens was jij er niet meer  
Maar we weten iets heel zeker, ooit zien wij elkander weer

Kussen en  
knuffels van  
Grasland 2

Grasland  
2

Voor eeuwig en altijd 'ons liefste speciale'

## Lieve Jan

Jij was ons lieve nakomertje, de oogappel van ons  
allen, het zonnetje in huis.

Altijd vrolijk, goed voor een grapje, liedjes zingen,  
een dansje met mama.

Terrasjes, lekker eten ... wat kon je genieten van  
de vakanties aan zee, de familiefeesten en het  
uitpakken van cadeautjes.

In Het GielsBos voelde je je al vlug thuis en genoot je  
van de vele activiteiten en de leuke sfeer in Merel 2,  
Egel 4 en Bosheuvel 2.

Je hield van het kleine op je vaste plaats aan tafel,  
gewoon wat luisteren naar het gepraat rondom je  
heen. Maar als er werd gelachen en gefeest dan deed  
je vrolijk mee.

Je lieve opvoedsters stonden altijd voor je klaar en  
omringden je met alle zorgen, vooral ook de voorbije  
jaren toen het stappen steeds moeilijker werd en na  
een val ook dat niet meer kon.

Het laatste jaar begreep je het allemaal niet meer  
zo goed, maar toch bleef je genieten van de kleine  
momenten.

We zullen je missen, maar je  
blijft voor altijd het zonnetje  
in ons hart.

An en Rik  
zus en broer  
van Jan

Bosheuvel  
2

## Ilona

Onze lieve, vrolijke meid  
Ons lachebekje  
Ons zonnetje in huis  
Wat zullen we je missen, je vrolijke geluidjes  
Ons bezige bijtje, altijd in de weer  
Geen wantjes meer aan je lekkere handjes  
Geen rammelende speelgoedjes aan de speelboog  
Geen kindje meer op onze schoot  
Ook geen vlechtjes meer maken in je haartjes  
Je wist met je schattige snoet ook telkens de harten  
te veroveren van nieuwe collega's, stagiairs en  
kindjes die soms op bezoek kwamen.  
Je zit voor altijd in ons hart  
Een nieuw sterretje daarboven  
Poppemie, slaap nu maar zacht  
Dikke knuffel van ons allemaal

Rozendries  
4

# WELKOM! nieuwe gezichten!

DE WERKEN AAN DE ZOLDERS VAN DE BERTHOUTSTRAAT ZIJN AFGEROND. WE REALISEERDEN ER VIER EXTRA KAMERS MET TELKENS BIJHOREND TOILET/DOUCHE EN EEN APPARTEMENT. WE HETEN ONZE NIEUWE BEWONERS VAN HARTE WELKOM!

Sinds 1 juli huurt **BYRON** de nieuwe studio op de zolder van de Berthoutstraat 12.

In juli verwelkomden we **LIEF** als vaste bewoner in de Berthoutstraat 12.

Op 1 augustus kwam **JEF** in de Berthoutstraat 12 wonen.

Op 5 september verhuisde **CARO** naar de Berthoutstraat 10.

BYRON



CARO



JEF



LIEF



## Een bijzondere verjaardag Chris werd 70 jaar!

Ons Chris, Chris Driesen, werd in maart 70 jaar! En van die 70 jaar woont ze al 43 jaar in Het GielsBos. Chris is de eerste bewoonster van Het GielsBos en Salamander 3 is echt haar thuis waar ze als een moeder zorgt voor haar medebewoners. Daarom moest haar verjaardag toch zeker goed gevierd worden. We hebben ze dan ook heel de dag in de watten gelegd.

's Morgens werd ze al zingend en met veel felicitaties wakker gemaakt. Lunchen deed ze in de Laborant in Beerse en toen ze terugkwam, stond iedereen haar op te wachten met toeters en werd er luid gezongen. De tuin was versierd en de cava stond klaar. Na een toast op haar 70 jaar, kwam er een reuzetaart waar Chris superblij mee was. En de anderen ook! 's Avonds aten we lekkere frietjes met stoofvlees, op vraag van Chris. En eens haar pyjama aan, genoot ze in de zetel voor de tv nog van een lekker glaasje wijn.

*Kort gezegd: Chris heeft een topverjaardag gehad, een dag om niet snel te vergeten!*

Dorien  
De Doncker

## Geboren

**27 april:** OTIS, zoontje van Gitte Mathieu (begeleidster/opvoedster) en Jonas Van Schoubroeck

**26 mei:** TOBE, zoontje van Annelies Goris (orthopedagoge) en Gianni Aerts

**28 juni:** MILOU, dochtertje van Lotte Sas (begeleidster/opvoedster) en Bart Hermans

**21 juli:** MATHIL, dochtertje van Dana De Bie (begeleidster/opvoedster) en Nils Vertessen

## Getrouwd

**21 mei:** Hanneke Horemans (kinesitherapeute) en Sebastiaan Heremans

**8 juli:** Lindsey Helsen (begeleidster/opvoedster) en Ruben Nooytens

**30 juli:** Ilse Vanderstokker (begeleidster/opvoedster) en Hans Driesen

## Pensioen

**1 juli:** Rita Gilot (begeleidster/opvoedster) – vervroegd pensioen

**1 juli:** Werner Van Rooy (medewerker technisch team) – vervroegd pensioen

**1 juli:** May Verswyvel (huishoudhulp) – vervroegd pensioen

**1 augustus:** Agnes Willems (coördinator Rozendries & Bosheuvel) – vervroegd pensioen

**1 augustus:** Dirk Cuyvers (teamleider tuindienst/boerderij) – vervroegd pensioen

**1 augustus:** Herman Verstappen (medewerker technisch team) – vervroegd pensioen

**1 september:** Chris Maes (begeleidster/opvoedster) – rustpensioen

**1 september:** Liliane Smets (huishoudhulp) – vervroegd pensioen

**1 september:** May Sysmans (medewerkster financieel beheer/administratie) – vervroegd pensioen

## Overleden

**20 mei:** Eduard De Meester, schoonvader van Laura Maes (medewerkster dagopvang/mobiele begeleiding)

**23 mei:** Mike Declerck, Mezenhof 1

**1 juni:** Julia Nietvelt, schoonmoeder van Gerd Mermans (begeleidster/opvoedster)

**14 juni:** Eddy De Nef, Mezenhof 2

**19 juni:** Gert Van Rooy, vader van Niels Van Rooy (begeleider/opvoeder)

**27 juni:** José Luyckx, schoonmoeder van Rik Van Loon (medewerker technisch team)

**27 juni:** Viviane Carolus, moeder van Stéphane Torfs (Vos 8)

**12 juli:** Curt Goor, Mezenhof 2

**23 juli:** Inge Wendrickx, Grasland 2

**30 juli:** Jan Baeten, Bosheuvel 2

**6 augustus:** Ilona Goes, Rozendries 4

**24 augustus:** Anna Philomena Van Gorp, schoonmoeder van Marc Hendrickx (medewerker technisch team)

**25 augustus:** Gaston Van Uffelen, vader van Els Van Uffelen (stafmedewerkster)

DEZE LIJST WORDT SAMENGESTELD AAN DE HAND VAN GEGEVENS VAN DE PERSONEELSDIENST EN AANKONDIGINGEN BIJ HET SECRETARIAAT.

*Wil je liever niet dat jouw aankondiging hier verschijnt?*

GRAAG EEN SEINTJE AAN DE PERSONEELSDIENST!

# FESTIVAL IN HET GIELSBOS!



**VAPH**

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR  
PERSONEN MET EEN HANDICAP